

Journée annuelle des psychothérapies  
Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal

12 avril 2024  
Institut Universitaire de Santé Mentale de Montréal  
Pavillon Bédard 3<sup>e</sup> étage

La journée s'adresse aux psychiatres et résidents en psychiatrie

9h Mot d'ouverture : Estelle Ouellet

***Psychothérapie, parcours de superviseurs***

Panélistes : Laurence Jobidon, François Noel, Sébastien Gendron

Animatrices : Noémie Weber Milot et Estelle Ouellet

Objectifs :

1. Examiner de manière critique la place de la psychothérapie dans la pratique psychiatrique contemporaine afin de mieux comprendre son intégration efficace dans le traitement des patients.
2. Évaluer les différentes trajectoires et expériences des superviseurs en psychothérapie pour identifier les meilleures pratiques et les modèles de mentorat qui favorisent le développement professionnel des psychiatres en formation.
3. Développer des compétences pratiques pour la prestation de la thérapie en dehors des cadres universitaires en explorant les défis spécifiques, les approches innovantes et les ressources disponibles pour offrir un soutien thérapeutique efficace dans divers milieux cliniques.

10h30 \*\*\*PAUSE 15 minutes\*\*\*

10h45

***Favoriser le bien-être d'étudiants dans le domaine de la santé et des services sociaux par des ateliers de réhabilitation psychosociale par l'art en groupes mixtes***

Présentatrice : Sandrine Major, résident en psychiatrie

Objectifs :

1. Présenter l'évolution d'indicateurs quantitatifs de bien-être et de fonctionnement psychosocial au sein d'un échantillon de participants non-cliniques aux programmes Espace Transition entre l'avant- et l'après-participation.
2. Rapporter les impacts qualitatifs perçus de l'expérience des programmes par ces participants
3. Susciter des discussions sur la santé mentale des étudiants dans le domaine de la santé et des services sociaux.

***La thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie chez les individus atteints de troubles de la personnalité du groupe B : Comment faire? Est-ce efficace?***

Présentateur : Laurent Saint-Pierre, résident en psychiatrie

1. Connaître les résultats préliminaires d'une première pilote sur la TCC-I chez les TPB.
2. Comprendre les grandes techniques de la TCC-I.
3. Être en mesure d'appliquer ces techniques chez une population de patient.e.s souffrant d'insomnie et de TPB.

12h-13h : LUNCH

***Présentation de cas des résidents*** (PAUSE de 14h45 à 15h)

Présentateurs : Blanche Bérubé Babin, Wolf Thyma, Leila Rached-d'Astous

Objectifs :

1. Renforcer les compétences en psychothérapie incluant les techniques de psychothérapie, les défis relationnels et les dynamiques thérapeutiques.
2. Améliorer les compétences en supervision incluant les stratégies pour donner et recevoir des feedbacks constructifs, gérer les impasses thérapeutiques, et promouvoir la réflexion et l'auto-évaluation chez les superviseurs et les thérapeutes en formation.

16h Clôture de la journée

Comité Scientifique :  
Sandrine Major md, R2 en psychiatrie  
Noémie Weber-Milot md, R3 en psychiatrie  
Marie-Eve Blain Juste, Psychiatre  
François Noel, Psychiatre  
Virginie Doré-Gauthier, Psychiatre