Description de stage

Date de mise à jour de la fiche : 30 January 2024

Titre du stage : Diplôme d'Étude Spécialisées (D.E.S.) en psychothérapie

Milieu de stage : CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Installation : Hôpital en santé mentale Albert-Prévost, Clinique externe de Psychiatrie Bois de Boulogne (milieu principal)

Catégorie : Optionnel (Formation complémentaire)

Durée : Le diplôme d'études spécialisées en psychothérapie aura une durée de 12 mois, soit **13 périodes de 4 semaines**. Il s'agit d'études à temps plein.

Responsable du stage : Benjamin Simard

Membre de l'équipe professorale :

- *Module psychodynamique*
  - Benjamin Simard, Ghenwah Dakhallah, Wilfrid Reid, Claire Chalfoun, Pierre Verrier, Monique Desjardins, Alain Lebel
- *Module TCC*
  - Thanh-Lan Ngô, Anne-Sophie Boulanger-Couture, Ouaness Younsi, Francois Trottier-Duclos, William Pelletier, Ghenwah Dakhallah, Julie Turcotte, Thu Van Dao, Geneviève Charbonneau, Jean Goulet, Monique Desjardins, Pascale Abadie, Julie Jomphe, Andréanne Filion Quenneville, Magalie Lussier-Valade
- *Module systémique familial*
  - Christiane Bertelli, Virginie Doré Gauthier, Benjamin Fortin-Langelier, Alexis Thibault, Ouanessa Younsi, Thanh-Lan Ngô, Jean Francois Morin, Ofelia Bejarano Meza
- *Module IPT*
  - Benjamin Fortin-Langlier et Thu-Van Dao

Autres professionnels impliqués : Équipe interdisciplinaire de professionnels

Brève description ou présentation du service :

Le Centre de psychothérapie de l'Hôpital en Santé Mentale Albert-Prévost comporte quatre modules principaux (TCC, systémique, interpersonnelle, psychodynamique) qui peuvent accueillir des résidents en stage, soit durant leurs stages optionnels sénior, ou dans le contexte d'une formation complémentaire. La mission du centre de psychothérapie inclue, en plus de l'offre de stage aux résidents, de prodiguer de la formation continue aux psychiatres et psychothérapeutes à l'intérieur et à l'extérieur du CIUSSS, ainsi que de promouvoir la psychothérapie au sein de la population québécoise (site internet éducatif, capsules vidéos youtube, etc).

Dans le contexte d'une formation complémentaire, le stage est d'une durée de 12 mois à temps plein. Le stagiaire sera encouragé à choisir une modalité psychothérapeutique principale dans laquelle il souhaite être formé, mais des stages mixtes, avec exposition à deux modalités psychothérapeutiques, pourront être envisagés. Le stagiaire travaillera avec au minimum deux superviseurs qui l'accompagneront dans sa formation clinique. Il pourra

effectuer, selon la modalité choisie, de la psychothérapie individuelle, de couple et/ou de groupe. Il devra également s'impliquer au niveau de l'enseignement de cours de psychothérapie aux résidents, de formation continue (présentation dans le département), d'un projet pédagogique et ou d'érudition en lien avec la psychothérapie. Il aura également l'opportunité de superviser des psychothérapies de résidents juniors en formation. Un cursus théorique comprenant une liste de lecture et des discussions avec les superviseurs lui sera offerte.

Le milieu de formation principal, où travaillent plusieurs des psychiatres superviseurs, est la clinique externe de psychiatrie de Bois-de-Boulogne, où sont localisées les cliniques des maladies affectives et celle des troubles anxieux. Le stagiaire, selon ses intérêts, aura également l'opportunité de fréquenter d'autres milieux de stage, comme la clinique de psychosomatique (situé à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal), des cliniques de troubles psychotiques (Hôpital Jean-Talon et Fleury), ou des milieux de pédopsychiatrie (Hôpital en Santé Mentale Albert-Prévost (Maison Rouge) et de Rivière des Prairies).

CAPACITÉ D'ACCUEIL (Veuillez indiquer le nombre de résident que vous pouvez accueillir par période)

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Module psychodynamique	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Module IPT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Module TCC	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Module systémique	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ORGANISATION DU STAGE

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieux possibles	Nombre de périodes *
4,5 jours	Exposition clinique	Clinique externe de Bois-de-Boulogne et autres milieux cliniques du CIUSSS-NIM selon le module choisi et intérêts du résident	13
0,5 jour	Projet d'érudition/pédagogique	Idem	13

** 1 période équivaut à 4 semaines*

Milieux de stage	**Superviseur responsable**
Module psychodynamique	Benjamin Simard
Module TCC	Anne-Sophie Boulanger-Couture
Module IPT	Benjamin Fortin-Langelier
Module systémique familial	Virginie Doré-Gauthier
Module pédopsychiatrie*	Alain Lebel

** Possible à temps partiel seulement avec un autre module*

FICHE TECHNIQUE (À TITRE INDICATIF*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	15-20 cas de suivi hebdomadaire (4-5 patients par jour)
Nombre d'heures de supervision individuelle :	2 à 3 superviseurs offrant chacun 1h à 2h de supervision par semaine Enregistrements vidéo/audio des séances avec analyse et rétroaction en supervision
Prise en charge :	
▪ À l'interne	

▪ À l'externe	Environ 4-5 psychothérapies individuelles par jour (variable si thérapie de groupe)
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Trouble de l'humeur, trouble anxieux, trouble de personnalité du groupe C, parfois B (histrionique, limite de haut niveau, narcissique vulnérable), trouble à symptomatologie somatique et apparentés
Possibilité d'implication en recherche à temps partiel	L'apprenant sera encouragé à se joindre et participer à un projet de publication ou de recherche déjà en cours dans le milieu d'accueil et/ou à développer un projet d'érudition selon un accord mutuel avec les patrons superviseurs. Le projet peut prendre plusieurs formes, par exemple : la rédaction et publication d'un article de révision de la littérature, la participation à une étude clinique, le développement de capsules vidéo d'information pour grand public, la création d'un guide à l'endroit des médecins de famille, etc.
Possibilité d'un stage à temps partiel	non
Bref sommaire des particularités	***1. CONDITIONS D'ADMISSIBILITE*** *Pour être admissible à titre d'étudiant régulier au diplôme d'études spécialisées en troubles sévères de la personnalité, le candidat doit :* • *Satisfaire aux conditions générales d'admissibilité du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales* • *Être titulaire d'un diplôme de docteur en médecine* • *Être titulaire d'un diplôme de spécialiste en psychiatrie générale. Les candidats canadiens doivent détenir la certification du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada en psychiatrie générale. Les candidats étrangers doivent détenir le diplôme de médecin spécialiste en psychiatrie générale délivré par leur pays d'origine.* ***1. Documents additionnels à fournir lors de la demande d'admission*** • *Présenter une lettre de motivation qui décrit son cheminement de carrière, ses motifs à entreprendre des études supérieures dans ce domaine spécialisé ainsi que ses attentes face au programme, la pertinence de cette formation pour sa pratique future et les conditions favorables à sa réussite.* • *Présenter un curriculum vitae.* • *Présenter deux lettres de recommandation de ses pairs.* ***2. Connaissances préalables requises (le cas échéant)***

	• *Faire preuve d'une bonne connaissance de la langue française.* ***3. Exigences et/ou informations supplémentaires (le cas échéant)*** • *Le diplôme d'études spécialisées en troubles sévères de la personnalité est soumis au Règlement des études médicales postdoctorales.* • *Les conditions de travail de l'apprenant respecteront l'entente collective de la fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ).* • *Le candidat doit faire parvenir au directeur du programme une demande écrite officielle. Le candidat sera alors invité à fournir les documents requis.* *Pour un candidat hors-Canada, l'application doit être déposée entre 15 et 18 mois avant le début souhaité de la formation car si le candidat est sélectionné par le directeur du programme, le dossier du candidat est présenté à l'Université au moins un an avant la date prévue du début de la formation. Il doit alors compléter les étapes requises pertinentes à son inscription, au dépôt des documents requis, à l'admissibilité au Collège des Médecins du Québec, à l'obtention de son permis de travail et à toute autre démarche nécessaire en vertu des exigences en matière d'admission en vigueur à l'Université. Pour un candidat non canadien, cela représente une durée de 12 mois de démarches, considérant les différents délais actuels pour chaque étape.*
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	Supervision de cas avec rétroaction sur enregistrements vidéo ou audio des séances, lectures dirigées, séminaires théoriques, présentation scientifique au département/Centre de psychothérapie, enseignement de cours aux résidents juniors portant sur la psychothérapie, possibilité de superviser des suivis de psychothérapie des résidents juniors
Dernières publications de cette équipe de stage (5 dernières années)	**Benjamin Simard** Simard, B. (2020). *Élaboration et validation d'un outil de mesure bref et modernisé de l'alliance thérapeutique : le Questionnaire Intégratif de l'Alliance Thérapeutique (QIAT)* [Mémoire de maîtrise, Université Laval]. CorpusUL. https://corpus.ulaval.ca/jspui/handle/20.500.11794/67453 **Jean Goulet** Chaloult, L., Audet, J. Brosseau, C., Couture, N., Goulet, J., Gravel, N., Hardel, M., Ngo, TL, Reid, C et Wentser-Leporé, E (2018) L'affirmation de soi. ISBN 978-2-924935-05-7 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

	Chaloult, L., Goulet, J., Ngô, T.L. (2018). Manuel d'accompagnement pour une thérapie cognitvo-comportementale. ISBN 978-2-924935-04-0 Dugas, M., Ngô, T.L., Chaloult, L., Goulet, J. (2018) Le trouble anxiété généralisée. ISBN 978-2-924935-10-1 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Gauthier, C., Chaloult, G., Goulet, J. et Ngô, T. L.(2019) La thérapie des schémas. ISBN 978-2-924935-14-9 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) L'insomnie. ISBN 978-2-924935-00-2 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) Le trouble alimentaire. ISBN 978-2-924935-09-5 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) La gestion de la colère Récupéré du site :www.tccmontreal.com Ngô, T.L., Provencher, M., Chaloult, L., Goulet, J. (2018) Le trouble bipolaire. ISBN 978-2-924935-10-1 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Paquette Houde, C., Abdel Baki, A., Lecompte, T., Lussier-Valade, M., Ngô, T.L. (2018). Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportementale des troubles psychotiques. ISBN 978-2-924935-11-8 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Prairie, C, Caron, G, Turcotte, J, Ngo, TL, Goulet, J (2021). Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportementale des troubles psychotiques. ISBN ISBN 978-2-924935-18-7 Récupéré du site :www.tccmontreal.com **<u>Julie Turcotte</u>** Prairie, C, Caron, G, Turcotte, J, Ngo, TL, Goulet, J (2021). Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportementale des troubles psychotiques. ISBN ISBN 978-2-924935-18-7 Récupéré du site :www.tccmontreal.com Ngô, T. L., Chaloult, L., Fortier, P., Monday, J., Jomphe, J., Turcotte, J., ... & Bérubé, F. (2019). La thérapie cognitivo-comportementale dans les cliniques spécialisées du Pavillon Albert-Prévost dans les 50 dernières années: innovations et évolution. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 89-110. **<u>Magalie Lussier-Valade :</u>**

Lussier-Valade, M., Ngô, T. L., & Leblanc, J. (2019). www. psychopap. com: améliorer l'accès à la psychothérapie par le transfert des connaissances aux patients et aux futurs thérapeutes. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 111-135.

Lussier-Valade, M., Desautels, A., & Godbout, R. (2019). Troubles psychotiques et troubles du sommeil: revue de la littérature Psychotic disorders and sleep disorders: A review. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 163-194.

Lussier-Valade, M., Tremblay-Jolicoeur, C., Bertelli, C., Blouin, G., Brouillette, P., Laurendeau, D., ... & Leblanc, J. (2019). L'Hôpital en santé mentale Albert-Prévost: cent ans d'histoire. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 23-38.

.

Thanh-Lan Ngô :

Chapitres de livre :

Dionne, F., Ngô, TL, Pinard, V. (2018) Le rôle de la pleine conscience dans les thérapie cognitivo-comportementales contemporaires. In Devault, A. and Pérodeau, G. (ed) Pleine conscience et intervention clinique. Presses de l'Université Laval. Pleine conscience et intervention clinique. Presses de l'Université Laval

Ngô, T.L., Dionne, F. (2018) La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) : une approche combinant la pleine conscience et l'action. In Devault, A. and Pérodeau, G. (ed) Pleine conscience et intervention clinique. (pp 87-106). Presses de l'Université Laval

Articles dans des revues avec comité de pairs :

Lussier-Valade, M., Ngô, T. L., & Leblanc, J. (2019). www. psychopap. com: améliorer l'accès à la psychothérapie par le transfert des connaissances aux patients et aux futurs thérapeutes. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 111-135

Ngô, T. L., Chaloult, L., Fortier, P., Monday, J., Jomphe, J., Turcotte, J., ... & Bérubé, F. (2019). La thérapie cognitivo-comportementale dans les cliniques spécialisées du Pavillon Albert-Prévost dans les 50 dernières années: innovations et évolution. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 89-110..

Autres publications :

Chaloult, L., Audet, J. Brosseau, C., Couture, N., Goulet, J., Gravel, N., Hardel, M., Ngo, TL, Reid, C et Wentser-

Leporé, E (2018) L'affirmation de soi. ISBN 978-2-924935-05-7 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Chaloult, L., Goulet, J., Ngô, T.L. (2018). Manuel d'accompagnement pour une thérapie cognitvo-comportementale. ISBN 978-2-924935-04-0

Dugas, M., Ngô, T.L., Chaloult, L., Goulet, J. (2018) Le trouble anxiété généralisée. ISBN 978-2-924935-10-1 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Gauthier, C., Chaloult, G., Goulet, J. et Ngô, T. L.(2019) La thérapie des schémas. ISBN 978-2-924935-14-9 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) L'insomnie. ISBN 978-2-924935-00-2 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) Le trouble alimentaire. ISBN 978-2-924935-09-5 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Goulet, J., Chaloult, L., Ngô, T.L. (2018) La gestion de la colère Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Lussier-Valade, M., Ngô, T. L., & Leblanc, J. (2019). www. psychopap. com: améliorer l'accès à la psychothérapie par le transfert des connaissances aux patients et aux futurs thérapeutes. *Santé mentale au Québec*, *44*(2), 111-135.

Ngô, T.L., Provencher, M., Chaloult, L., Goulet, J. (2018) Le trouble bipolaire. ISBN 978-2-924935-10-1 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Paquette Houde, C., Abdel Baki, A., Lecompte, T., Lussier-Valade, M., Ngô, T.L. (2018). Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportementale des troubles psychotiques. ISBN 978-2-924935-11-8 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Prairie, C, Caron, G, Turcotte, J, Ngo, TL, Goulet, J (2021). Guide de pratique pour le traitement cognitif-comportementale des troubles psychotiques. ISBN ISBN 978-2-924935-18-7 Récupéré du site :www.tccmontreal.com

Wilfrid Reid

Blondeau C, Reid W. (2019). De la psychanalyse à la psychothérapie psychodynamique à Albert-Prévost. *Sante Mentale Quebec*, 44(2), 69-88.

Reid, W. (2018). Psyché est transformation, n'en sait rien. *Revue française de psychanalyse*, *82*(5), 1430-1435.

COORDONNÉES

Personne à contacter pour vérifier la disponibilité :	Benjamin Simard, M.D., M.A. Médecin Psychiatre, CIUSSS NIM Professeur adjoint de clinique, Département de psychiatrie et d'addictologie, Université de Montréal
Courriel	benjamin.simard.med@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	(514) 338-4300 p:523

Responsable du stage :	Benjamin Simard, M.D., M.A. Médecin Psychiatre, CIUSSS NIM Professeur adjoint de clinique, Département de psychiatrie et d'addictologie, Université de Montréal
Courriel	Benjamin.simard.med@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	(514) 338-4300 p:523

Secrétariat :	Rouguiatou Barry
Courriel	psychiatrie.ensmed.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	Aucun