Université de Montréal
Faculté de médecine
Département de psychiatrie et d'addictologie
Programme de résidence

Description de stage

Adoption de l'offre de stage au CP :
Date de mise à jour de la fiche : 5 octobre 2020

Titre du stage : DES en psychiatrie périnatale

Milieu de stage : CHU Sainte-Justine

Catégorie : ☐ Obligatoire ☐ Optionnel ☐ En région ☐ Hors Québec

Durée : 6 à 13 périodes

Responsable du stage : Dr Martin St-André

Membre de l'équipe professorale : Dre Anabel Carmel, Dre Irena Stikarovska, Dre Mutsuko Émond-Nakamura

Autres professionnels impliqués : Équipe multidisciplinaire : psychologue, psychoéducatrice, travailleuse sociale, infirmière; en collaboration avec les obstétriciens consultants et les équipes obstétricales intrahospitalières.

Brève description ou présentation du service :

Avec près de 4000 accouchements par année, ses unités de soins spécialisées (GARE, néonatalogie, Centre du diagnostic prénatal; unités pédiatriques spécialisées), son dépistage universel des psychopathologies https://www.chusj.org/fr/soins-services/G/obstetrique-grossesse-accouchement-nouveau-ne/projet-grande-ourse-sante-mentale-perinatale , son vaste bassin de référence, son nouveau pôle de recherche en santé mentale périnatale (www.toimoibebe.com ; https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/Telementorat-ECHO/Sante-mentale-perinatale), ses collaborations avec les différentes spécialités médicales et avec le centre IMAGe https://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pharmacie/Centre-IMAGe/Informations-generales , le CHU Sainte-Justine offre un environnement de formation exceptionnel pour le fellow qui désire développer une expertise en psychiatrie périnatale. Seule clinique canadienne qui intègre les pratiques psychiatriques en contexte obstétrical intra-hospitalier avec les pratiques en psychiatrie du jeune enfant jusqu'à l'âge de 6 ans, la clinique de psychiatrie périnatale et du jeune enfant du CHU Sainte-Justine reçoit plus de 325 références par année.

À partir du cadre de référence de la psychopathologie développementale, ce fellowship permettra au résident d'acquérir une expertise de pointe dans le diagnostic et le traitement multimodal des conditions psychiatriques durant la période périnatale, une période qui s'échelonne de la pré-conception jusqu'aux trois premières années de vie. La gamme entière des psychopathologies est rencontrée. Les modalités d'évaluation et d'intervention sont éclectiques et reflètent la multi-factorialité des conditions rencontrées : problèmes psychiatriques individuels, aspects biologiques et psychopharmacologiques, enjeux relationnels précoces parent-enfant, défis systémiques, réaménagement des ancrages culturels et avec le réseau, travail de liaison avec les équipes médicales, participation aux programmes de prévention en santé mentale périnatale sur les unités GARE et post-natales. Les clientèles rencontrées incluent notamment les personnes et les familles qui vivent l'éclosion ou l'exacerbation de psychopathologies périnatale, celles qui vivent des situations obstétricales compliquées, celles qui vivent des difficultés parent-enfant précoces à mettre en lien avec les caractéristiques développementales et médicales du nourrisson, les familles adoptantes et les mères adolescentes.

CAPACITÉ D'ACCUEIL (Veuillez indiquer le nombre de résident que vous pouvez accueillir par période)

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
fellow	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ORGANISATION DU STAGE

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieux possibles	Nombre de périodes *
4-5 jours/semaine	Supervision, cours, suivi de psychothérapie, activités d'érudition	CHU Ste-Justine	6 à 13 périodes

* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieux de stage	Superviseurs
Sainte-Justine	A Carmel, M St-André, I Stikarovska; en collaboration avec M Émond- Nakamura

FICHE TECHNIQUE (À TITRE INDICATIF*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	2-3
Nombre d'heures de supervision individuelle :	3-5h au minimum
Prise en charge :	80-85% des consultations
▪ À l'interne	10-15%
▪ À l'externe	85-90%
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Dépression périnatale; anxiété; conditions post-traumatiques; enjeux de dysrégulation affective/trouble de personnalité; difficultés relationnelles parent-enfant
Possibilité d'implication en recherche à temps partiel	Oui
Possibilité d'un stage à temps partiel	Minimum 4 jours par semaine
Bref sommaire des particularités	Exposition à la psychiatrie périnatale dans différents contextes de soins : ambulatoire, unités GARE, unités néonatales, grossesses à l'adolescence, centre du diagnostic prénatal, centre IMAGe, équipe de promotion de la santé, consultations téléphoniques. Exposition pertinente à la psychiatrie de la première enfance à Sainte-Justine incluant avec les équipes de protection de l'enfance. Collaboration à l'enseignement réseau par l'entremise des programmes de télémentorat ECHO – Sainte-Justine Psychiatrie périnatale https://enseignement.chusj.org/fr/Formation-continue/Telementorat-ECHO/Sante-mentale-perinatale , ECHO -Sainte-Justine Psychiatrie de la première enfance, programme de formation continue pour les équipes périnatales et néonatales.
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	Collaborations interdisciplinaires presque quotidiennes; supervision individuelle; mentorat; morbidité et mortalité; conférences départementales des différents services; lectures dirigées; soutien à l'érudition; cours formels; participation aux deux programme de télémentorat ECHO (voir ci-dessus)

Dernières publications de cette équipe de stage	Cook JL, Shea AK, **St-André M.** Troubles de santé mentale périnataux: Agissons maintenant, ensemble. J Obstet Gynaecol Can. 2023 Jan;45(1):6-8. doi: 10.1016/j.jogc.2022.12.005. **Stikarovska I**, **St-André M**, **Carmel A**, **Émond-Nakamura M** (2023) Relations précoces et trauma en psychiatrie périnatale, Congrès annuel AMPQ – accepté **Emond-Nakamura M**, **Stikarovska I**, Carobene G, Lafleur G, **St-André M** (2023) Trauma complexe et trouble neurodéveloppemental ; défis cliniques en psychiatrie de la petite enfance, Congrès annuel AMPQ – accepté. **Carmel A**, Montigny C, Verrier P, (2023) quand le corps a ses raisons : la somatisation à travers les âges, Congrès annuel de l'AMPQ- accepté. Côté SM (Éd), **St-André M**, Montreuil TC, Herba CM (2022). Programme Toi, Moi, Bébé : Un guide pour le bien-être des futurs parents. Éditions du CHU Sainte-Justine. www.toimoibebe.com Martin BZ, **Stikarovska I** (en révision). Maladie bipolaire et troubles psychotiques. Dans E Ferreira, BZ Martin et C Morin (Eds), Grossesse et Allaitement : Guide thérapeutique (3ème édition). Éd CHU Sainte-Justine. Martin BZ, **St-André M** (en révision). Dépression périnatale. Dans E Ferreira, BZ Martin et C Morin (Eds), Grossesse et Allaitement : Guide thérapeutique (3ème édition). Éd CHU Sainte-Justine. Malo J, **Carmel A**, (en révision). Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité. Dans E Ferreira, BZ Martin et C Morin (Eds), Grossesse et Allaitement : Guide thérapeutique (3ème édition). Éd CHU Sainte-Justine. Langlois V, Mubarak A, Cognard-Bessette, **Stikarovska I, Emond-Nakamura N**, Paquette, D, **St-André, M**, Cyr C (2021) ; Le rôle spécifique de la sensibilité maternelle comme facteur associé au risque de diagnostics cooccurrents chez l'enfant d'âge préscolaire, Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence, mai 2021(acceptée) Paquette D, Cyr C, Gaumon S, **St-André M**, **Émond-Nakamura M**, Boisjoly L, **Stikarovska I,** Bisaillon C, Puentes-Neuman G (2021) ; The Activation Relationship to Father and the Attachment Relationship to Mother in Children with Externalizing Behaviors and Receiving Psychiatric Care, Psychiatry Int. 2021, 2; 59-70

	Kattan W, Avigan L, Hayton B, Barkin JL, **St-André M**, Nguyen TV, Schwartz H, Poulin MJ, **Stikarovska I**, Wolde-Giorghis R, Arafah M, Zelkowitz P. Int J Environ Res Public Health. 2020 Dec 14;17(24):9352. doi: 10.3390/ijerph17249352. La clinique de psychiatrie périnatale et du jeune enfant du CHU Sainte-Justine: Interdisciplinarité, multimodalité et longitudinalité (2019), Carobene G, **Emond-Nakamura M**, Gauvreau-Jean S, Lafleur G, Larose K, **St-André M,** Journée de santé mental du Québec, Montréal, Canada Wassef A, Nguyen QD, **St-André M.** J Psychosom Obstet Gynaecol. 2019 Mar;40(1):19-28. doi: 10.1080/0167482X.2018.1427725. Epub 2018 Jan 24. Green CG, Babineau V, Jolicoeur-Martineau A, Bouvette-Turcot AA, Minde K, Sassi R, **St-André M**, Carrey N, Atkinson L, Kennedy JL, Steiner M, Lydon J, Gaudreau H, Burack JA, Levitan R, Meaney MJ, Wazana A; Maternal Adversity, Vulnerability, and Neurodevelopment Research Team. Dev Psychopathol. 2017 Aug;29(3):901-917. doi: 10.1017/S0954579416000560. Mubarak A, Cyr C, **St-André M**, Paquette D, **Emond-Nakamura M,** Boisjoly L, Palardy S, Adin S, **Stikarovska I.** Child attachment and sensory regulation in psychiatric clinic-referred preschoolers. Clin Child Psychol Psychiatry. 2017 Oct;22(4):572-587. doi: 10.1177/1359104516667997. de Montigny F, Verdon C, Dubeau D, Devault A, **St-André M,** Tchouaket Nguemeleu É, Lacharité C. Protocol for evaluation of the continuum of primary care in the case of a miscarriage in the emergency room: a mixed-method study. BMC Pregnancy Childbirth. 2017 Apr 20;17(1):124. doi: 10.1186/s12884-017-1309-5. PMID: 28427372; PMCID: PMC5397812. Green CG, Babineau V, Jolicoeur-Martineau A, Bouvette-Turcot AA, Minde K, Sassi R, **St-André M**, Carrey N, Atkinson L, Kennedy JL, Steiner M, Lydon J, Gaudreau H, Burack JA, Levitan R, Meaney MJ, Wazana A; Maternal Adversity, Vulnerability, and Neurodevelopment Research Team. Prenatal maternal depression and child serotonin transporter linked polymorphic region (5-HTTLPR) and dopamine receptor D4 (DRD4) genotype predict negative emotionality from 3 to 36 months. Dev Psychopathol. 2017 Aug;29(3):901-917. doi: 10.1017/S0954579416000560. Epub 2016 Jul 18. PMID: 27427178; PMCID: PMC5511040. **St-André M** (1993). Psychotherapy during pregnancy : Opportunities and challenges. Am J Psychotherapy,

	47(4): 572-590. https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.1993.47.4.572

COORDONNÉES

Personne à contacter pour vérifier la disponibilité :	Dre Irena Stikarovska
Courriel	Irena.stikarovska.med@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	514-345-4931 poste 6598

Responsable du stage :	Dr Martin St-André
Courriel	Martin.st-andre.med@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	514-345-4931 poste 5743

Secrétariat :	Mme Silahavy Kong
Courriel	Silahavy.kong.hsj@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	514-345-4931 poste 4396