Neuromodulation et thérapies avancées en psychiatrie

Directeur du programme : Paul Lespérance
Directeur du département : François Lespérance
Secrétaire du programme : enseignement.psychiatrie.chum@ssss.gouv.qc.ca
Loubna Feryel Lahrach

Description du programme

Le programme de diplôme d'études spécialisées en **neuromodulation et thérapies avancées en psychiatrie** est structuré pour assurer des soins de qualité optimale aux patients aux prises avec une condition psychiatrique réfractaire aux traitements pharmacologiques et de réadaptation. Le programme permet à un psychiatre diplômé (incluant un pédopsychiatre ou un gérontopsychiatre) de devenir un clinicien spécialisé en neuromodulation psychiatrique, un domaine de perfectionnement (*fellowship*) émergent.

Au terme de leur formation de douze mois consécutifs en clinique de neuromodulation, les apprenants du programme auront développé l'expertise nécessaire pour réaliser de manière autonome et sécuritaire l'évaluation, le suivi, la sélection et l'application des interventions adaptées en neuromodulation psychiatrique (stimulation transcrânienne par courant direct (tDCS), stimulation magnétique transcrânienne (rTMS), stimulation du nerf vague (SNV), stimulation cérébrale profonde (SCP), électroconvulsothérapie (Ect)) et dans d'autres interventions somatiques émergentes telles l'infusion de kétamine IV ou autres modalités apparentées pour des patients avec troubles psychiques dits réfractaires aux traitements usuels tels : un trouble dépressif caractérisé médico-réfractaire, unipolaire ou bipolaire, dans un continuum transdiagnostic avec les troubles anxieux et les troubles ou traits de la personnalité pathologique; en addiction; en trouble obsessionnel-compulsif; dans l'hallucinose réfractaire aux antipsychotiques, etc. Il peut aussi agir comme consultant expert dans le domaine de la neuromodulation non psychiatrique (en migraine, en épilepsie, en troubles du mouvement, en douleur, etc.).

Cette expertise comprendra, entre autres : l'évaluation systématique des patients notamment avec des outils standardisés (échelles, questionnaires) incluant des mesures innovantes comme le phénotypage digital par l'utilisation d'applications mobiles, l'utilisation d'autres nomenclature diagnostic tel le projet HiTOP et les RDocs sur NIMH. L'utilisation judicieuse de tests de laboratoire et autres mesures du fonctionnement cérébral (dépistage cognitif, imagerie fonctionnelle et anatomique) sera aussi une expertise développée.

Au cours de l'année de formation, les apprenants acquerront de solides connaissances cliniques et fondamentales. Un projet de recherche clinique devra être poursuivi et une production académique conséquente (participation aux demandes de fonds, présentation dans des congrès nationaux et internationaux, auteurs et co-auteurs d'au moins deux publications sont attendues des apprenants au terme des 12 mois de formation).

Cette formation de surspécialité en neuromodulation psychiatrique sera proposée principalement au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) pour les aspects rTMS, SNV, SCP et kétamine IV. L'apprenant pourrait aussi faire des stages aux CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal pour les aspects ECT, kétamine et tDCS, de même qu'au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal et au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de- Montréal pour la formation en ECT. L'apprenant effectuera la majorité des stages au CHUM, soit un minimum de 10 à 11 périodes. Deux à trois périodes sont réservées à la formation en électroconvulsivothérapie, qui n'est pas disponible au CHUM.

Site web du département de psychiatrie et d'addictologie
https://psychiatrie.umontreal.ca

Site de l'UNP
https://labo-unp.ca

Structure

Durée : 12 mois (13 périodes de 4 semaines)
Tableau des stages:

Stage	Périodes
A-Neuromodulation et thérapies avancées (rtms, tDCS, SNV, SCP, kétamine IV, etc)	6-7
B-Electroconvulsothérapie (ECT)	2-3
C-Recherche (intégrée à A- jusqu'à 2 j/s)	3-4

Centres de formation

- **Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – lieu principal**
- CIUSSS de l'est de l'île de Montréal -Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM) - ECT
- CIUSSS du nord de l'île de Montréal - ECT

Méthodes d'évaluation

- Supervisions directes lors d'évaluation des patients ou des suivis ou des gestes techniques pouvant être des OPA (occasions propices à l'apprentissage).
- Porte-folio descriptif en neuromodulation et thérapies avancées tenu par l'apprenant et révisé trimestriellement par le directeur du programme, incluant le nombre et le type de patients vus et les gestes techniques complétés.
- Évaluations multisources (360), incluant les rétroactions des étudiants et stagiaires, de l'équipe de soins et des patients; et la qualité des prestations lors des présentations de type conférence (2 minimum en cours de formation).

Enseignement

- Programme de lectures dirigées.
- Participation aux rencontres de discussion clinique (1h) et de recherche (1h) hebdomadaires.
- Une heure hebdomadaire individuelle consacrée à l'enseignement – en plus de supervisions directes quotidiennes.

- Participation au cours spécifiques en neurobiologie des troubles mentaux (40 heures) du programme de psychiatrie, et atelier en rTMS et ECT.

Admission

Pondération :

Étude du dossier (50%)

Entrevue structurée (50%)

Nombre d'entrées annuellement : 1

Programme

Nombre de professeurs : 4

Recherche

Le programme inclut un projet de recherche spécifique ou la participation aux projets de recherche de l'UNP obligatoire, 1-2 journées par semaine étant dégagées pour cet aspect de la formation. Le programme de recherche est déterminé au début de la formation.