

JOURNÉE ANNUELLE DES PSYCHOTHÉRAPIES
VENDREDI 29 AVRIL 2022
9 H À 16 H

Prendre le temps de s'asseoir

8 h 30	Ouverture de la plateforme virtuelle
9 h	Mot d'introduction Dre Katherine Rousseau, gériopsychiatre, IUSMM
9 h 15	Présentation : La santé mentale des aînés : au cœur de nos pratiques Par : Laurence Villeneuve, Ph.D., psychologue spécialisée en gériologie Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les enjeux et défis de la pratique clinique - Identifier les facteurs maximisant l'alliance thérapeutique - Situer l'aîné dans son système et dans la pratique interdisciplinaire
10 h 15	Échange avec l'auditoire
10 h 30	Pause
10 h 45	Présentation : Discussion avec Marika Lhoumeau, créatrice du balado «Devenir Margot» Par : Mme Marika Lhoumeau, proche aidante et Dre Katherine Rousseau, gériopsychiatre Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> - Se sensibiliser au vécu d'un proche aidant avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif majeur - Réfléchir aux bienfaits et aux inconforts liés au mensonge thérapeutique ou aux techniques de diversion - Explorer les changements relationnels familiaux qui peuvent survenir en présence de troubles neurocognitifs <p>* https://baladodiffusion.telequebec.tv/27/devenir-margot</p>
11 h 45	Échange avec l'auditoire
12 h à 13 h	Dîner
13 h	Présentation : Comment négocier les pertes narcissiques en lien avec le vieillissement ?

	<p>Par : Dre Anabel Lauzière, R6 en psychiatrie</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir l'identité et ses différents paradoxes - Explorer la question du sentiment d'identité et son évolution en lien avec le vieillissement - Élaborer sur le travail des enjeux identitaires en psychothérapie
14 h	Échange avec l'auditoire
14 h 15 à 14 h 25	Brève pause
14 h 25	<p>Présentation :</p> <p>Thérapie d'orientation psychodynamique chez une patiente avec une fatigue chronique ou la présence de Dieu dans la relation thérapeutique</p> <p>Par : Dr Julian-Khôi-Huu Nguyen, R3 en psychiatrie</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Explorer la relation entre l'anxiété chronique et la fatigue psychique - Approfondir le rôle de la religion dans la relation psychothérapeutique - Comprendre l'évolution de relation avec Dieu au sein de la thérapie via la théorie des relations d'objet
15 h 25	Échange avec l'auditoire
15 h 40	Mot de la fin : Dr Yvan Pelletier, directeur du programme de résidence en psychiatrie