

**JOURNÉE ANNUELLE DES PSYCHOTHÉRAPIES**  
**VENDREDI 29 AVRIL 2022**  
**9 H À 16 H**

**Prendre le temps de s'asseoir**

8 h 30	Ouverture de la plateforme virtuelle
9 h	Mot d'introduction Dre Katerine Rousseau, gérontopsychiatre, IUSMM
9 h 15	<p>Présentation : <b>La santé mentale des aînés : au cœur de nos pratiques</b> Par : Laurence Villeneuve, Ph.D., psychologue spécialisée en gériatrie</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître les enjeux et défis de la pratique clinique</li><li>- Identifier les facteurs maximisant l'alliance thérapeutique</li><li>- Situer l'aîné dans son système et dans la pratique interdisciplinaire</li></ul>
10 h 15	Échange avec l'auditoire
10 h 30	Pause
10 h 45	<p>Présentation : <b>Discussion avec Marika Lhoumeau, créatrice du balado «Devenir Margot»</b> Par : Mme Marika Lhoumeau, proche aidante et Dre Katerine Rousseau, gérontopsychiatre</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Se sensibiliser au vécu d'un proche aidant avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif majeur</li><li>- Réfléchir aux bienfaits et aux inconvénients liés au mensonge thérapeutique ou aux techniques de diversion</li><li>- Explorer les changements relationnels familiaux qui peuvent survenir en présence de troubles neurocognitifs</li></ul> <p>* <a href="https://baladodiffusion.telequebec.tv/27/devenir-margot">https://baladodiffusion.telequebec.tv/27/devenir-margot</a></p>
11 h 45	Échange avec l'auditoire
12 h à 13 h	Dîner
13 h	Présentation : <b>Comment négocier les pertes narcissiques en lien avec le vieillissement ?</b>

	<p>Par : Dre Anabel Lauzière, R6 en psychiatrie</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir l'identité et ses différents paradoxes</li> <li>- Explorer la question du sentiment d'identité et son évolution en lien avec le vieillissement</li> <li>- Élaborer sur le travail des enjeux identitaires en psychothérapie</li> </ul>
14 h	Échange avec l'auditoire
14 h 15 à 14 h 25	Brève pause
14 h 25	<p>Présentation :</p> <p><b>Thérapie d'orientation psychodynamique chez une patiente avec une fatigue chronique ou la présence de Dieu dans la relation thérapeutique</b></p> <p>Par : Dr Julian-Khôi-Huu Nguyen, R3 en psychiatrie</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Explorer la relation entre l'anxiété chronique et la fatigue psychique</li> <li>- Approfondir le rôle de la religion dans la relation psychothérapeutique</li> <li>- Comprendre l'évolution de relation avec Dieu au sein de la thérapie via la théorie des relations d'objet</li> </ul>
15 h 25	Échange avec l'auditoire
15 h 40	Mot de la fin : Dr Yvan Pelletier, directeur du programme de résidence en psychiatrie