

# *ConnexionsPsy*

*Novembre 2021*



Nouvelle version de  
l'infolettre ConnexionsPSY  
conçue et préparée par :

*Danielle Cliche*, adjointe administrative  
*Karine Mattacchini*, TCTB  
Département de psychiatrie et d'addictologie

# ***Mot du directeur***

La visite du Collège Royal a précipité le département dans une crise que nous n'avions pas vu venir. Une fois l'étonnement et le désarroi passés, nous avons repris possession des enjeux et des processus qui ont été présentés lors de l'assemblée annuelle en juin. Sous la gouverne du Dr Yvan Pelletier, et très bien épaulé par maintenant deux adjointes à l'enseignement universitaire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, Andréane Rousseau et Tania Ljilja, le comité de programme guidera et informera la communauté des professeur(e)s des changements requis pour répondre aux exigences de la visite externe prévue au printemps 2024. Nous avons aussi renforcé le suivi des cohortes et des évaluations des milieux de stage. Les responsables locaux de la résidence et les chefs de département seront plus intensément impliqués dans la boucle d'amélioration continue de la qualité de la supervision et de l'organisation des stages, avec un partage plus actif et soutenu de l'information.

La sécurité a été un enjeu majeur soulevé lors de l'agrément. Un comité sur la sécurité a débuté ses travaux, sous la présidence de la Dre Jocelyne Brault. Les résident(e)s et les professeur(e)s seront invité(e)s très prochainement à compléter un sondage pour guider le comité sur les points prioritaires à résoudre. Même si plusieurs problèmes sont connus et signalés depuis un certain temps, nous tenons toutefois à avoir un diagnostic le plus complet possible pour guider nos actions. Nous sommes aussi conscients que la résolution des problèmes, les plus sérieux, relèveront des directions des établissements. À cet égard, nous aurons le soutien non équivoque de la direction de la Faculté.

Je rappelle aussi l'importance de signaler toutes situations d'incivilité, d'harcèlement, de comportements ou propos discriminatoires ou encore d'intimidation ou de violence à caractère sexuel au BIMH. Cela vaut pour résidents(e)s et professeurs(e)s, victimes ou témoins. Dans le doute, mieux vaut signaler que non. Vous pouvez aussi en parler à un membre du comité de la qualité de l'enseignement, soit les Drs Rahel Wolde-Giorghis, Jocelyne Cournoyer, Alain Lebel ou Amélie Langlois-Béliveau, qui pourront vous accompagner dans la démarche, le cas échéant.

Par ailleurs, l'implantation de la réforme CPC requiert d'importants changements / adaptations du programme, notamment la participation continue des professeur(e)s aux évaluations et leurs révisions par les comités de compétences, la création de la clinique du résident et la supervision des psychothérapies, l'encadrement des projets d'érudition et la réforme des cours au résident(e)s III, IV, V. Bref, encore beaucoup de travail pour tous les membres du département et les résident(e)s du programme.



***François Lespérance, M.D.***

Directeur

Département de psychiatrie et d'addictologie  
Faculté de médecine

# Mot du directeur (suite)

Les programmes de psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence et de gériopsychiatrie ont obtenu leur agrément complet. Félicitations aux directrices, les D<sup>res</sup> Marie-Pier Larrivée et Gabrielle Crépeau-Gendron, ainsi que les comités de programme et tou(te)s les professeurs(e)s impliqué(e)s. Comme pour le programme de psychiatrie, le soutien administratif sera transféré aux directions des établissements et ce, très prochainement, en l'occurrence le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal pour le programme de gériopsychiatrie et le CHUSJ pour le programme de psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence. Les programmes recevront ainsi un soutien administratif nettement rehaussé et depuis longtemps dû.

La D<sup>re</sup> Pascale Abadie a débuté son mandat cet été, dont la nomination avait été annoncée précédemment en tant que directrice de la division de psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence. De nombreux défis à relever, mais aussi d'innombrables opportunités à saisir, qu'elle aborde avec énergie et détermination. L'offre de travaux d'érudition se déploie, les psychiatres cliniciens se mobilisent pour la recherche clinique et nos chercheurs sont plus productifs que jamais. Les milieux se préparent à l'implantation des compétences par conception qui va prochainement concerner les stages de psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence et de la gériopsychiatrie.

Le 23 septembre dernier avait lieu la journée annuelle de la recherche (JAR). Encore une fois, les étudiant(e)s se sont dépassé(e)s pour présenter en 180 secondes leur sujet de recherche avec un aplomb, une préparation et une éloquence remarquables.

Félicitations aux gagnant(e)s des prix de présentation !

Il est permis d'espérer que nous serons réunis autrement qu'à travers un écran lors de la prochaine JAR le 29 septembre 2022 à l'IUSMM.

Nous avons aussi eu le plaisir de recruter un nouveau chercheur, le D<sup>r</sup> Vincent Taschereau-Dumouchel au sein du département et au Centre de recherche de l'IUSMM. Le D<sup>r</sup> Vincent Taschereau-Dumouchel est neuropsychologue et chercheur en neuroscience cognitive. Ses travaux visent à utiliser l'apprentissage automatique et la neuroimagerie en temps réel afin d'épauler le travail clinique en santé mentale et de développer de nouvelles avenues d'intervention. Leurs travaux visent également à mieux comprendre les processus cérébraux impliqués dans l'expérience subjective des émotions afin de mieux concevoir leurs rôles dans les troubles anxieux.

Concernant la recherche, pour ceux qui ont manqué l'annonce, je rappelle que la D<sup>re</sup> Patricia Conrod a été nommée directrice d'un regroupement en santé mentale et en neurosciences pour toute l'Université de Montréal. C'est un fort signal institutionnel pour cette thématique de recherche et pour la formation des étudiant(e)s au sein de notre département et l'ensemble de notre communauté universitaire.

Pour terminer, j'ai le plaisir de vous annoncer qu'il y aura un « party » de fin d'année, qui réjouira sans doute les résident(e)s qui pourront préparer leurs bien-cuits à l'égard des professeur(e)s. Nous vous attendons en grand nombre le 22 décembre au Lion d'Or ! Les détails seront dévoilés prochainement.

*François Lespérance, M.D.*

# *Nomination*



*Pascale Abadie,*  
M.D.

Nous avons le plaisir de vous annoncer la nomination de la D<sup>re</sup> Pascale Abadie à la direction de la division de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de notre département pour un mandat de 4 ans.

Professeure adjointe de clinique depuis 2011, la D<sup>re</sup> Abadie a assumé plusieurs responsabilités liées à l'enseignement et à la recherche au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, notamment comme adjointe pour les affaires académiques auprès de la cheffe du département adjoint de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

La D<sup>re</sup> Abadie est reconnue dans son milieu pour son énergie et son sens de l'organisation. Son expérience académique actuelle et passée en pédopsychiatrie va lui permettre de poursuivre l'excellent travail effectué à la tête de la division par la D<sup>re</sup> Leila Ben Amor.

# *Recrutement*



*Vincent Taschereau-Dumouchel,*  
PhD

Le Dr Vincent Taschereau-Dumouchel est neuropsychologue et chercheur en neuroscience cognitive. Ses travaux visent à utiliser l'apprentissage automatique et la neuroimagerie en temps réel afin d'épauler le travail clinique en santé mentale. Lors de sa formation postdoctorale, il a travaillé au développement du neurofeedback décodé, une méthode d'intervention novatrice combinant l'apprentissage automatique à la neuroimagerie en temps réel. Cette approche permet d'entraîner des participants à exercer un contrôle sur des patrons d'activité cérébrale déterminés par apprentissage automatique.

Les travaux de son équipe visent à utiliser cette technologie afin de développer de nouvelles avenues d'intervention en santé mentale. Leurs travaux visent également à mieux comprendre les processus cérébraux impliqués dans l'expérience subjective des émotions afin de mieux concevoir leurs rôles dans les troubles anxieux.

# ***Distinctions***



*Vincenzo  
Di Nicola,*  
M.D.

Le psychiatre Vincenzo Di Nicola est professeur au Département de psychiatrie et d'addictologie de l'UdeM. Spécialisé en pédopsychiatrie, il s'intéresse principalement à trois groupes vulnérables, soit les enfants, les familles et les communautés ethnoculturelles.

Ayant publié de nombreux livres, il a notamment conçu un guide clinique pour les intervenants auprès des familles immigrantes, fournissant ainsi des outils pour une thérapie efficace avec les communautés ethnoculturelles, les migrants et les réfugiés. Son travail sur les problèmes psychiatriques infantiles à travers les cultures aide à la compréhension des troubles de l'alimentation, du mutisme sélectif et des traumatismes par l'intégration des facteurs ethnoculturels dans les traitements.

Titulaire d'un doctorat honorifique en philosophie, il a obtenu plusieurs prix au cours de sa carrière, dont le prix Camille-Laurin, de l'Association des médecins psychiatres du Québec.

Pour visualiser l'article, veuillez cliquer sur [ce lien](#).



*Judith Brouillette,* M.D.

Nous tenons à féliciter la D<sup>re</sup> Judith Brouillette qui a obtenu son J1 chercheuse-clinicienne au FRSQ.

Pour en savoir davantage sur son programme qui s'intitule « *Souffrance psychologique au sein des populations médicales : de la prévention au traitement, du patient au soignant* », veuillez cliquer sur [ce lien](#).

# *Distinctions* (suite)

## Prix Naomi Rae-Grant 2021 décerné à Dr Vincenzo Di Nicola

Ce prix est dédié à la mémoire de la D<sup>re</sup> Naomi Rae-Grant et est décerné chaque année à un membre de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (ACPEA) qui est résident, fellow, ou conseiller et qui a réalisé des travaux créatifs, innovateurs et précurseurs sur un aspect de l'intervention communautaire, la consultation, ou la prévention.

Nous sommes fiers de vous annoncer que le prix Naomi Rae-Grant 2021 de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent a été décerné au pédopsychiatre Vincenzo Di Nicola. Ce prix souligne, entre autres, la créativité et l'innovation des résidents, membres et conseillers des domaines de l'intervention communautaire, de la consultation et de la prévention en psychiatrie. D'une valeur de 500 \$, il s'accompagne d'une plaque gravée et d'une mention dans le Journal de l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Professeur au Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal, Vincenzo Di Nicola s'intéresse particulièrement à la psychologie de l'enfant et à l'effet du milieu dans lequel il évolue. Il a élaboré, tôt dans sa carrière, un modèle de thérapie familiale culturelle qui est aujourd'hui enseigné et appliqué dans de nombreux centres et départements de psychiatrie à travers le monde. Ce modèle a servi de base à son livre *A Stranger in the Family: Culture, Families, and Therapy*, reconnu depuis comme une référence pour le travail clinique auprès de familles immigrantes. En reconnaissant les problématiques et le stress liés à l'immigration, Vincenzo Di Nicola a permis d'élargir la portée des interventions pédopsychiatriques. Ce qu'il qualifie de «syndrome du changement de culture» permet ainsi de mieux traiter des difficultés éprouvées par les enfants et les adolescents immigrants, telles que le trouble de l'alimentation ou encore le mutisme sélectif.

Au cours de sa carrière, Vincenzo Di Nicola a obtenu de nombreux prix et a publié plus de 300 articles scientifiques. Il a écrit, en 2019, un manifeste de la psychiatrie sociale, un article appelant à la fusion entre la recherche en psychiatrie sociale, le Mouvement mondial pour la santé mentale et la recherche sur les déterminants sociaux de la santé de l'Organisation mondiale de la santé, soutenu par plusieurs leaders mondiaux de la psychiatrie. Élu président de l'Association mondiale de psychiatrie sociale, il sera à la tête du Congrès mondial de psychiatrie sociale, qui se tiendra à Montréal en 2025.

Toutes nos félicitations au  
Dr Vincenzo Di Nicola !

# ***EXPODUBAÏ2020***

## ***MENTAL HEALTH AND NEW TECHNOLOGY***

Le département de psychiatrie de l'[Université des Emirats Arabes Unis](#) et celui de l'[Université de Montréal](#) vous invitent le **1er et le 2 Février 2022 à Dubaï** dans le cadre de l'Expo Universelle à un symposium international.

Le programme de 2 jours comprends 4 sections et reçoit le support de l'Ambassade du Canada, des UAE et de la France.

1. Brain stimulation, mind and AI
2. Virtual reality and psychotherapy
3. Cell apps and mental health
4. Effect on relationship and social life

C'est une occasion unique de visiter Dubaï, son [Expo](#) et les Emirats.

L'accréditation est en cours avec UAEU et UdeM.

Le thème est en plein accord avec ExpoDubaï2020 autour des progrès des nouvelles technologies, de l'IA et de la numérisation.

C'est une belle opportunité de présenter les recherches et les réussites des équipes canadiennes dans ce domaine et de mettre en relation développeurs et chercheurs du numérique, directeurs d'hôpitaux ou d'universités avec la communauté des start-up, et partenaires des Emirats Arabes Unis dans l'éducation, la stimulation cérébrale et les nouvelles technologies et l'intelligence artificielle.

Des infos pour l'inscription sur un site dédié sera bientôt disponible

Une séance d'information est prévue

<https://psychiatrie.umontreal.ca/calendrier/symposium-dans-le-cadre-de-lexposition-universelle-expodubai2020/>

- ▶ Université de Montréal
- ▶ TELUQ
- ▶ Université d'Ottawa
- ▶ 25 start-up
- ▶ Université Caen Normandie
- ▶ CHUM
- ▶ IUSMM
- ▶ St Justine
- ▶ ERADA-SEHA-NRC

# *Nouvelles*

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/offre-de-service-2021-2022-riusss-centre-dexpertise-et-de-collaboration-en-troubles-concomitants-cectc>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/www-tccmontreal-com-celebre-un-million-de-clics-cet-ete>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/un-article-de-dr-robert-paul-juster-cite-de-2000-fois>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/etude-cannabis-sexually-diverse-youths-with-depression-use-more>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/luniversite-de-montreal-salue-le-plan-en-sante-mentale-de-la-ministre-mccann>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/forensi-a-financement-recurrent-de-1m-annuellement>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/la-telepsychiatrie-savere-aussi-efficace-que-les-consultations-en-personne>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/suicide-intervenir-des-les-premiers-signes>

<https://psychiatrie.umontreal.ca/uncategorized/dr-nicolas-bergeron-entrevue-sur-levenement-du-11-septembre-2001-world-trade-center>

# ***Journée de la recherche***

***23 septembre 2021***

Prix Gaumond  
pour meilleure présentation

2021 – Roxanne Sicotte

Prix pour  
meilleures présentations orales

2021 – Samuel Alarie  
2021 – Mélissa Beaudoin  
2021 – Louis Cartier

Prix d'écriture CODES

2021 – Roxanne Sicotte  
2021 – Bastian Bertulies-Esposito



# Activités 2021-2022

## Lundi académique

- 15 novembre 2021 : Psychiatrie médicale
- 13 décembre 2021 : Psychiatrie des toxicomanies

## Centre d'expertise et de collaboration en troubles concomitants (CECTC)

- 10 novembre 2021

## Congrès « Dépendance et douleur »

- 11 et 12 novembre 2021

## Colloque Soins palliatifs

- 19 novembre 2021

## 5<sup>e</sup> Journée d'Éthique Clinique

- 21 janvier 2022

## Symposium dans le cadre de l'Exposition universelle ExpoDubai 2020

- 1<sup>er</sup> et 2 février 2022

## FACEBOOK DU DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE ET D'ADDICTOLOGIE



Voici le lien :

<https://www.facebook.com/psychiatrieUdeM>

## GROUPE D'INTÉRÊT EN PSYCHIATRIE DE L'UDEM



Voici le lien:

<https://www.facebook.com/GIPSYUDEM2017>

# ***Sondage ÉDI***

## ***Questionnaire en ligne***

Le comité Équité, Diversité et Inclusion du Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal est heureux de vous présenter son questionnaire visant à évaluer les expériences ressenties et les besoins, de la communauté universitaire par rapport aux thèmes de l'équité, de la diversité, et de l'inclusion.

Ce questionnaire en ligne, totalement anonyme, est d'une durée d'environ 20 minutes et aborde plusieurs thématiques afin de dresser un portrait des différentes réalités vécues.

Vous êtes éligibles à répondre à ce questionnaire si vous avez plus de 18 ans et êtes affiliés(es) à l'Université de Montréal.

Votre contribution nous permettra de mieux comprendre les ressentis et les besoins de la communauté universitaire afin d'identifier ce qui peut être fait pour rendre le campus plus inclusif.

Voici le lien pour répondre au questionnaire :

[https://umontrealpst.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_op3q7orJMk9iQFT](https://umontrealpst.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_op3q7orJMk9iQFT)

Vous pouvez également accéder au questionnaire directement par ce code QR :



# *Avis de décès*

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès soudain de Louis Ayotte, époux de notre collègue Monique Desjardins, professeure agrégée de clinique au département et psychiatre et d'addictologie spécialisée en médecine psychosomatique, neuropsychiatrie et psycho-oncologie au sein de l'Hôpital du Sacré-Cœur du CIUSSS NIM.

*Louis Ayotte*  
1965 - 2021

