

15 avril 2021 16h30-18h	WEBINAIRE RÉSEAU Département de psychiatrie et d'addictologie UdeM
Titre	La gestion du stress en temps de pandémie
Présentatrices	<p>Dre Claire Gamache</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Psychiatre en adulte depuis 1998 au CISSSL.</i> - <i>Expérience clinique en urgence, en troubles de personnalité, en troubles concomitants, en soins de collaboration avec les équipes de 1ère ligne.</i> - <i>Chef de département et directrice médicale au CISSS de Laval, 2012-2020</i> - <i>Chargée d'enseignement clinique de l'U de M.</i> - <i>Conférencière régulière auprès des collègues omnipraticiens autour de thèmes tels que les soins de collaboration, la psychiatrie au sans rendez-vous, les approches gagnantes auprès des troubles de personnalité, la gestion de l'arrêt de travail en santé mentale, la santé des soignants.</i> - <i>Co-fondatrice d'une ressource communautaire visant la réadaptation affective chez les TPLs.</i> <p>Dre Sandra Roman</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Médecin de famille, graduée Université de Montréal 1992</i> - <i>Médecin conseil au Programme d'aide aux médecins du Québec</i> - <i>Médecin-conseil à la Direction régionale de santé publique du CISSS de Laval</i> - <i>Chargée d'enseignement pratique à l'École de santé publique de l'Université de Montréal</i> - <i>Co-présidente du Forum canadien des programmes de santé des médecins canadiens de 2013 à 2016</i>
Objectifs	<ol style="list-style-type: none"> 1) Décrire les impacts psychologiques de la pandémie chez les soignants. 2) Discuter des approches recommandées pour gérer le stress et soutenir la santé des médecins 3) Implanter une culture de soutien entre pairs dans son organisation et choisir de l'enseigner.
Lien d'inscription Zoom	<p>Après votre inscription, vous recevrez un e-mail de confirmation contenant les instructions pour rejoindre la réunion.</p> <p>https://umontreal.zoom.us/meeting/register/tJckf--spjwHtPju2k-OQXMUBjW9YDxuNX-</p>
Formulaire d'évaluation	<p>https://fr.surveymonkey.com/r/18-02</p>