

## Érudition – Recherche en gérontopsychiatrie

---

<b>Milieu :</b>	<b>Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal</b> Clinique externe de gérontopsychiatrie
<b>Durée :</b>	3 à 7 périodes Possibilité de le faire à temps complet ou partiel.
<b>Responsables :</b>	Dre Anne Décary, neuropsychologue responsable de la recherche dans le service et Dre Nathalie Shamlian, gérontopsychiatre (514) 338-3563

### *Description du stage*

Le développement de projets de recherche tant en gérontopsychiatrie que dans le domaine des maladies neurodégénératives est une des priorités du service. Nous sommes déterminés à ce que notre équipe interdisciplinaire contribue à la découverte de données probantes dans la compréhension des problèmes de santé mentale et cognitive et dans le développement de solutions de soin, de traitement et d'intervention dans ces domaines.

Pour y parvenir, nous travaillons sur des projets en partenariat avec nos collègues de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et des autres milieux de recherche de l'Université de Montréal. Nous sommes impliqués activement au niveau du comité de gérontopsychiatrie de l'Université de Montréal dont un des mandats principaux est de favoriser la recherche en gérontopsychiatrie au niveau du RUIS santé mentale.

De plus des liens de collaboration existent avec l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et avec l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

L'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal est doté d'un centre de recherche dynamique, et trois chaires sont associées en tout (chaire du sommeil et chaire de psychopharmacologie) et en partie (chaire de schizophrénie) à notre établissement. Le Centre de recherche fonctionne au sein d'un hôpital général ce qui permet une collaboration stimulante et enrichissante entre les médecins et les chercheurs des différentes spécialités.

Au sein de l'hôpital, des liens privilégiés existent avec Dr Montplaisir et son équipe du laboratoire du sommeil. De plus, les chercheurs ont accès à tous les services d'imagerie médicale nécessaires via le service de radiologie de l'hôpital.

Au sein de notre service, nous avons identifié quatre axes majeurs de recherche :

- Troubles neurodégénératifs;
- Troubles du sommeil chez la personne âgée souffrant de comorbidité neuropsychiatrique;
- Psychiatrie du sujet âgé;
- Psychopharmacologie du vieillissement.

Nous avons plusieurs recherches en cours, de divers types, certaines en lien avec des compagnies pharmaceutiques, d'autres en collaboration avec des équipes de recherche soutenues par le FRSQ et enfin des projets développés localement dans notre service.

Les résidents peuvent s'inscrire à tout moment dans un projet en cours ou travailler avec les chercheurs de l'équipe à mettre sur pied un nouveau protocole si la durée de leur stage leur permet un tel investissement.

Le superviseur veillera à ce que le résident développe une expertise dans toutes les étapes de développement d'un projet de recherche, de sa mise en application et ensuite dans la communication des résultats.

### *Compétences CanMEDS*

#### Expertise

- Le résident démontrera une capacité à élaborer des hypothèses de recherche valides dans un domaine clinique, à faire une revue de la littérature complète, à identifier le type de protocole et la méthodologie pertinente pour son projet. Il pourra par la suite démontrer sa compétence à récolter les données et à les analyser seul ou en collaboration.
- Le résident aura développé une connaissance suffisante des questionnaires, échelles, protocoles et tests statistiques de base.

#### Communicateur

- Le résident devra être capable de communiquer les résultats de son projet via des sessions d'affichage, des communications orales et par l'élaboration d'un texte écrit qui devrait idéalement faire l'objet d'une publication.
- Le résident saura communiquer le but et les objectifs de son projet de façon appropriée et aura appris à obtenir un consentement libre et éclairé de la part des sujets de l'étude.
- Le résident démontrera une capacité à travailler en collaboration avec l'équipe de soins cliniques afin d'assurer une transmission adéquate des informations et une continuité de soins optimale pour le patient.

#### Collaborateur

- Le résident développera à l'intérieur de son stage des capacités de travail en collégialité à différents niveaux. Au sein même de notre équipe, il démontrera une capacité à travailler en lien avec les autres membres du service, en s'adaptant au niveau de formation et de responsabilités des différents intervenants.
- Le résident participera à des réunions ou des projets de collaboration avec d'autres chercheurs de l'HSCM ou multi-centriques, et démontrera alors une compréhension des avantages et limites de ce type de collaboration en recherche, et un niveau d'implication approprié.

#### Gestionnaire

- Le résident développera une connaissance des aspects de gestion spécifiques à la recherche; gestion du budget, du personnel, et gestion du temps lors de la rédaction d'une demande de fonds.
- Le résident fera preuve de leadership en s'impliquant dans le comité de la recherche et de l'enseignement du service.

#### Professionnel

- Le résident développera une connaissance des principes d'éthique nécessaires à la pratique en recherche et aura pris connaissance des programmes qui encadrent cette pratique.
- Le résident devra répondre aux exigences du comité d'éthique de la recherche. Lors de la présentation de son projet, il devra démontrer sa compréhension des principes d'éthique et de consentement éclairé dans le contexte de ce projet.
- Le résident devra faire preuve tout au long de son stage de respect, de compassion et d'empathie dans chaque aspect de son travail.
  - Le résident fera preuve d'autonomie et du sens des responsabilités, et saura être flexible, souple et intègre dans les relations avec les patients, les professionnels et les médecins rencontrés.

- Il démontrera une capacité à utiliser les principes d'éthique et le code de déontologie dans les défis quotidiens de la recherche, et respectera les principes de confidentialité.
- Il saura aller chercher l'aide et les conseils nécessaires lors de situations qui dépassent ses capacités, et acceptera la rétroaction et les suggestions reçues lors de la supervision.

### Promoteur de la santé

- Le résident comprendra l'impact possible des résultats des recherches du service au niveau de la prévention primaire, secondaire ou tertiaire dans le domaine de la santé mentale et de la santé cognitive des aînés.
- Le résident participera à des activités de promotion de la santé pour le public afin de transmettre les données probantes pertinentes pour le maintien de la santé des populations.

### Érudit

- Le résident démontrera une compréhension des mécanismes de demande de fonds à un organisme de pairs.
- Le résident présentera au club de lecture et lors du séminaire de lecture de la gérontopsychiatrie. En tant que résident senior, il sera invité à présenter lors des présentations scientifiques de service de gérontopsychiatrie ou lors des mardis scientifiques de l'HSMAP.
- Le résident sera encouragé à assister à des colloques et à des formations pertinentes.

### Évaluation – critères

- Evaluation du projet d'érudition par le comité du programme de surspécialité selon certains critères (publications réalisées ou en préparation, présentations faites ou planifiées, originalité et pertinence clinique du sujet, cours ou formation entreprise)