

Hommage à Kieron O'Connor par Emmanuel Stip

Notre communauté vient de perdre un de ses plus éminents professeurs en la personne de Kieron O'Connor qui nous a quittés le 26 août 2019. Il est mort comme Molière, presque sur les planches de son aire de travail où jusqu'à très récemment il écrivait encore des articles et soumettait et m'envoyait des courriels jusqu'à ce que sa conscience disparaisse. Kieron O'Connor était professeur titulaire au Département de psychiatrie de la Faculté de médecine dans notre université. Il avait joint notre milieu en 1988 en débutant une carrière de chercheur boursier du FRQS au Centre de recherche Fernand Seguin de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM). Né sur l'île de Malte, il était de nationalité irlandaise, britannique et canadienne. Formé brillamment à Londres en psychologie où il obtint un Ph.D, il devint l'un des psychologues les plus compétents de cette génération, combinant et intégrant la recherche de haut calibre au travail clinique précis et utile. Il était en particulier une sommité internationale reconnue pour ses travaux dans les troubles obsessionnels compulsifs, autrement dit les TOC, et dirigeait depuis 1996 le Groupe d'études sur les Troubles Obsessionnels Compulsifs et les Tics. Malheureusement, le tic-toc de l'horloge de sa vie s'est arrêté récemment après une longue maladie qu'il était parvenu à gérer jusqu'au bout maintenant malgré toutes ses activités académiques et ses liens avec les collègues et étudiants. Nous le pleurons tous. Il était un enseignant capable à la fois d'enseigner aussi bien auprès des étudiants au doctorat qu'auprès d'un large public de la population générale. Il a dirigé plus de 40 étudiants au doctorat et plus d'une dizaine au postdoctorat. Nombreux de ses disciples sont eux-mêmes devenus professeurs sur tous les continents ou chez nous comme Frederik Aardema qui prend la suite dans son domaine. Il était un exemple de carrière de chercheur ayant obtenu successivement le support du FRQS en étant Junior 1 & 2 puis Chercheur Boursier Clinicien Senior et subventionné par le CIHR. Il a très largement publié et ce, aussi bien dans des revues très spécialisées de haut facteur d'impact que dans des ouvrages destinés à un public averse d'être exposé à ses connaissances pointues dans un langage clair et abordable. Il a développé de façon originale de nouvelles stratégies en psychothérapie cognitivo-comportementale, en particulier son œuvre maîtresse : une thérapie basée sur les inférences. Sa clientèle, aussi bien en clinique qu'en recherche, bénéficiait de ces progrès surtout les personnes avec un TOC, ou plus spécifiquement ceux souffrant d'une maladie de Gilles de La Tourette. Il a apporté un regard nouveau et proposé des approches novatrices pour aider les individus présentant le syndrome d'accumulation (*hoarding*). Autre part, il a proposé un modèle d'intervention pour la dysmorphophobie (*Body Dysmorphic Disorder*). Tout cela s'intégrait dans un modèle cohérent qu'il a développé tout au long de sa carrière, étayé par une démarche empirique et enrichi par une solide connaissance de la phénoménologie et de la philosophie. Il a été l'un des premiers à proposer un solide continuum entre l'obsession et trouble délirant (*paranoïa*) et c'est à cette occasion, entre autres, qu'on a pu travailler ensemble, moi qui provenais plutôt du champ de la psychose. Quelques années après, le TOC quittait la famille des troubles anxieux dans le DSM5, le modèle américain de classification des troubles mentaux... Précurseur, il l'était aussi dans son implication avant l'heure dans la technologie (*Computerised psychotherapy, Virtual Reality*).

Il a contribué au fonctionnement de nos institutions qu'elles soient universitaires ou cliniques de façon claire, loyale et toujours judicieuse; ceci jusqu'à la toute dernière fois où il assistait au comité de psychothérapie de notre programme de résidence en psychiatrie. Il avait reçu différents prix dont celui

de la *Canadian Association of Cognitive and Behavioural Therapies*, de la *British Psychological Society*, de la *Hong Kong University*, de la *University of East London*, celui de la Distinction Millésimée de Desjardins et en 2015, le prix Emmanuel Stip d'Intégration de la Recherche à la Clinique du département de psychiatrie et d'addictologie.

Sur un plan personnel, il était une partie de notre famille. Tous les ans, il venait à notre souper de Noël, car il n'avait plus personne ici; sa mère à Londres est décédée il y a plusieurs années. Il a habité chez moi pendant un an. Il est ensuite devenu mon voisin. Et on se retrouvait au Burgundy Lion pour une bière irlandaise (ou plusieurs). Il a vu grandir mes enfants et eux le considéraient comme un oncle ou un cousin. On ne peut pas tout rendre vivant quand on écrit un mot d'hommage pour un disparu pour notre communauté universitaire: le scientifique, le clinicien, le chercheur innovateur, le poète, l'homme de théâtre, l'impliqué communautaire, le serviteur public, le fondateur en hiver et l'ami très cher. C'est dommage. Il avait aussi parfois son petit côté pseudo-Professeur Tournesol ou son côté Mr Bean que ses collègues ou ses étudiants proches reconnaîtront. Il avait un sens de l'humour récurrent. Cela comptait beaucoup pour lui. Ainsi, il aurait plutôt aimé que je confonde cette Rubrique Nécrologique avec Lubrique Scatologique. On s'est en effet permis de travailler et publier ensemble un jour sur la décision lexicale dans la coprolalie dans la maladie de Gilles de La Tourette. Tout récemment, peu après avoir quitté Montréal pour Dubaï, j'ai appris la mauvaise nouvelle. Je me suis dit « merde ça-y-est ». Et là ce n'était pas une étude sur la coprolalie ou la métacognition, c'était une parole pour essuyer des larmes. Nombreux sont ceux qui partagent cette douleur.

Parmi ses nombreux ouvrages, le professeur O'Connor a écrit un livre, *La Vie sans tranquillisants*. J'espère que là où il est, la vie est tranquille et belle.

Toute notre communauté le remercie pour sa contribution.

Adieu, *farewell*, et *beannacht* en irlandais.

Emmanuel Stip, MD, Msc, FRCP,
Professeur titulaire
Ex-directeur du département universitaire
Département de psychiatrie et d'addictologie
Université de Montréal
Directeur du département universitaire UAEU