

En mémoire de Claude Vanier

Le docteur Claude Vanier, Claude, m'avait accueilli en 1987 au département de psychiatrie de l'hôpital Louis-Hippolyte Lafontaine à mon retour de formation postdoctorale en recherche évaluative et épidémiologique à l'Institute of Psychiatry à Londres, où m'avait dirigé un de mes mentors, le Dr Frédéric Grunberg, alors directeur de l'enseignement à L-H Lafontaine.

Claude accueillait et accompagnait chacun avec chaleur, intelligence, vision, offrant et trouvant une place pour notre épanouissement professionnel et personnel autour de la mission de soins, d'enseignement, de recherche et d'évaluation/innovation de l'hôpital L-H Lafontaine, devenu plus tard l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Il a marqué l'histoire de la psychiatrie au Québec en s'opposant au détournement des ressources de l'hôpital. Relatée dans un numéro de Santé mentale au Québec, 'le rôle des hôpitaux psychiatriques', et suite à un colloque organisé par l'hôpital L-H Lafontaine, la réforme était soit disant pour orienter les ressources vers la communauté. Alors que les 30 dernières années de désinstitutionalisation depuis les années soixante avaient été marquées au Québec, comme ailleurs en Europe, par un transfert bien partiel des montants épargnés par les fermetures de lits vers les activités cliniques et de soutien dans la communauté. Les fonds sont plutôt passés à d'autres missions que la santé mentale, dans 'l'aspirateur central' du budget du Ministère. Le docteur Vanier a courageusement mené une opposition à ce coup de force, certes pour assurer que toute réforme ne se fasse pas sans les psychiatres dont il était si fier représentant, mais aussi, parce qu'il croyait que 'la clinique est l'âme des structures' (pour citer Yves Lecomte, directeur de Santé mentale au Québec à l'époque).

Fin observateur et clinicien, il a trouvé le temps de s'impliquer en recherche, entre autres sur le suicide, relisant et cotant des dizaines de vignettes cliniques, contribuant à plus d'une dizaine d'articles dans des revues scientifiques internationales, auxquels son nom est maintenant associé. Il a aussi été impliqué dans des travaux et associé aux publications portant sur les besoins cliniques et sociaux des personnes avec troubles mentaux courants, et troubles mentaux sévères. Certaines normes de lits et de suivi dans la communauté, là établies, se retrouvent dans l'actuel plan d'action en santé mentale du Québec.

Son respect à l'égard de ses collègues et des patients traduisait ses valeurs de la dignité humaine et d'amour de son prochain. Et avec quelle dignité il nous quitte, et quelle chaleur il nous accompagne dans notre tristesse.

Nous nous souviendrons de toi, car personne ne pourra te remplacer dans notre mémoire.

Alain Lesage

Le 22 juin 2020