

Milieu de stage : Hôpital Laurentien, Ste-Agathe-des-Monts, CISSS des Laurentides

Stage : Soins de collaboration

Catégorie :  Obligatoire  Optionnel  En région  Hors Québec

Durée : (nombre de périodes / 1 période = 4 semaines) 1 à 4 périodes

Responsable du stage : Dre Constance Massé

Membre de l'équipe professorale : Dre Constance Massé et autres membres à venir

Autres professionnels impliqués : Équipe multidisciplinaire du GASMA et intervenants de première ligne des CLSC Pays d'en haut (secteur des Sommets et Pays d'en Haut) et de Ste-Agathe. Liaison avec les médecins omnipraticiens du CISSS des Laurentides (secteurs des Sommets et des Pays d'en Haut).

Préambule : De par notre milieu en région périphérique, il est à noter qu'une grande proximité existe naturellement entre les intervenants de la 1<sup>ère</sup> et de la 2<sup>e</sup> ligne. Les contacts avec les omnipraticiens et les intervenants se font fréquemment, naturellement et souvent de manière informelle. Toutefois, dans le cadre du stage de soins partagés, nous aurons un souci d'encadrer ses rencontres afin qu'elles soient formelles et qu'elles répondent au besoin d'apprentissage du résident. Par ailleurs, compte tenu de l'absence de surspécialisation psychiatrique dans notre clinique, nous avons accès comme consultant à une clientèle diversifiée qui reflète bien la nature des psychopathologies pour lesquelles le psychiatre doit apporter son expertise et son éclairage aux professionnels et aux médecins de la 1<sup>ère</sup> ligne.

Brève description ou présentation du service : Durant son stage, le résident évaluera des nouveaux cas (1 à 2 par jour; 4 jours par semaine) sous la supervision du psychiatre responsable du stage (qui est en en attente actuellement d'être reconnu psychiatre répondant). Le but des évaluations sera de faire une consultation unique avec, idéalement, un retour au médecin de famille par la suite afin de garder le patient le plus près possible de son milieu naturel. Le résident transmettra sous forme de rapport détaillé sa compréhension du problème présenté, ses impressions diagnostiques ainsi que les orientations du traitement (psychothérapeutiques, psychopharmacologiques, etc) afin d'aider l'omnipraticien à solutionner les impasses thérapeutiques qu'il rencontre avec le patient. Le résident devra s'assurer de transmettre un plan exhaustif et complet du traitement incluant les différentes étapes et alternatives thérapeutique ainsi que les effets secondaires possibles des médicaments proposés. Ce plan devra répondre aux normes de bonne pratique et se baser sur les données probantes. Au besoin, le résident devra orienter le patient vers des services de 2<sup>e</sup> ligne et faire la liaison et les psychiatres de la clinique externe afin que la référence se fasse de manière efficiente et rapide. Ainsi, le résident affinera ses techniques d'entrevue et développera davantage son rôle de collaborateur, de communicateur et d'expert médical. Il raffinerait également les diagnostics concernant les symptômes anxio-dépressifs ainsi que les traits ou trouble de personnalité, qui sont les principales raisons de consultation en clinique externe. Notons que de façon exceptionnelle, le résident pourrait au besoin revoir le patient à une ou 2 reprises afin de préciser le diagnostic et les besoins en matière de traitement.

Également, le résident travaillera directement auprès de la porte d'entrée des patients dans le système, soit le GASMA et les intervenants de première ligne. Encore une fois, son travail se fera sous la supervision et en collaboration avec le psychiatre responsable. À travers des réunions qui auront lieu avec les intervenants du GASMA 2 à 4 fois par mois, le résident assistera ces intervenants du guichet d'accès dans leur rôle d'évaluation et de référence des patients. Le résident discutera de la pertinence de faire une référence vers des ressources plus spécialisées ou encore fera de l'enseignement aux membres de l'équipe sur des sujets plus complexes en lien avec les patients présentés. Ainsi, le résident développera davantage ses compétences de leader, de communicateur et de collaborateur. Il apprendra aussi à connaître les autres intervenants du réseau, à utiliser les ressources disponibles du milieu, à travailler en équipe.

Parallèlement, de façon très occasionnelle, le résident pourrait être appelé à participer aux activités hospitalières suivantes : consultations aux étages, consultations à l'urgence ainsi que consultations au centre hospitalier de longue durée adjacent au centre hospitalier.

Enfin, afin de parfaire ses compétences d'érudition, d'expert médical et de communicateur, le résident devra à la fin de son stage élaborer un projet de conférence qui se sera présenté à des omnipraticiens sur un sujet de santé mentale pertinent qui répond aux besoins de formations des médecins de famille. Le sujet de la présentation sera déterminé par le résident selon les besoins de formation identifié pendant le stage.

### Capacité d'accueil

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Junior													
Senior	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

### Organisation du stage

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieus possibles	Nombre de périodes *
1 jour	Université de Montréal (cours et supervision)	-	11 périodes (septembre à juin)
4 jours		Hôpital Laurentien/GASMA CISS des Laurentides	P1 à P13

\* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieus de stage	Superviseurs
Hôpital Laurentien; GASMA	Dre Constance Massé

### Fiche technique (à titre indicatif\*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	4 à 6
Nombre d'heures de supervision individuelle :	8 à 10
Prise en charge :	
▪ À l'interne	N/A
▪ À l'externe	N/A
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trouble de l'adaptation,</li> <li>▪ Trouble anxieux,</li> <li>▪ Dépression majeure,</li> <li>▪ Schizophrénie et autres troubles psychotiques,</li> <li>▪ Trouble de la personnalité,</li> <li>▪ Trouble d'utilisation de substances</li> <li>▪ Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité</li> <li>▪ Trouble de comportement secondaire à un trouble neurocognitif ou à une déficience intellectuelle</li> </ul>

Possibilité d'implication en recherche à temps partiel	Non
Possibilité d'un stage à temps partiel	Oui. Possibilité également de faire un stage mixte avec urgence, consultation-liaison, hospitalisation ou clinique externe.
Bref sommaire des particularités	Nous offrons donc aux résidents en psychiatrie un stage en soins partagés de 1 à 4 mois comprenant un volet PSPP et un volet psychiatre répondant auprès du guichet d'accès en santé mentale.
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Évaluation de patients</li> <li>▪ Discussion avec équipe multidisciplinaire</li> <li>▪ Au besoin, discussion avec les médecins de famille toujours sous la supervision et en collaboration avec le psychiatre responsable</li> <li>▪ Présentation d'un projet de conférence devant des omnipraticiens</li> </ul>
Dernières publications de cette équipe de stage	Aucune

### Modalités d'accueil – stage en région

Transport :	Voiture nécessaire : Oui <input type="checkbox"/> Non <input checked="" type="checkbox"/>  Non, mais un atout afin de pouvoir circuler dans la ville et les alentours. Par contre, si le résident habite dans un endroit à proximité de l'hôpital, il n'a pas à se déplacer dans d'autres endroits du CISSS nécessitant une voiture. Notez que la distance entre l'Hôpital et la clinique externe de psychiatrie est de moins de 500 m.
	Transport en commun : Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>  Oui, mais pas de lien direct avec Montréal. Un autobus se rend jusqu'à St-Jérôme et un autre autobus peut mener jusqu'au métro Montmorency. Il est à noter que la station de bus est près de l'hôpital. Par ailleurs, dans un périmètre d'environ 1-2 km autour de l'hôpital, se trouvent plusieurs commerces de proximité où on peut aller à pieds (épicerie, restaurant, etc).
Hébergement :	Un logement de 3 chambres à distance de marche de l'hôpital est disponible pour les stagiaires médicaux. Si ce logement est complet, les stagiaires ont droit à un montant de 145\$ par semaine pour l'hébergement en autant qu'ils soient en mesure de nous fournir un reçu.
Spécificités de la région :	À une heure de Montréal et située entre St-Sauveur et le Mont-Tremblant, Ste-Agathe est une ville de villégiature ayant tous les services nécessaires. Un lac et une plage siègent au centre de la ville. Aux alentours, nous retrouvons plusieurs endroits pour aller faire de l'escalade extérieure, de la randonnée en montagne, du vélo de montagne, du ski de fond, du ski alpin, de la raquette et des randonnées en vélo.
Autres informations pertinentes	L'Hôpital Laurentien couvre une population de 50000 habitants.

### Coordonnées

Responsable du stage :	Dre Constance Massé
Courriel	c.masse@umontreal.ca
Numéro de téléphone	819-324-4044

Secrétariat :	Jocelyne Masse
Courriel	jocelyne.masse.sommets@ssss.gouv.qc.ca
Numéro de téléphone	819-324-4044