

Formation en psychothérapie

Nom, Prénom : _____ Année de résidence : _____

Période : Juillet _____ 20 _____ à Juillet _____ 20 _____

	Objectifs à la fin de la résidence	Formation théorique *	Heures de supervision	Heures de thérapie
<u>majeurs : maîtrises</u>	Résident comme thérapeute principal			
TCC ***	Min 100 heures			
Psychodynamique	Min 100 heures			
Familiale	Min 100 heures			
Soutien ** Humaniste	Min 100 heures			
Réadaptation	Min 50 heures			

<u>Compétences</u>	Résident comme co- thérapeute À titre indicatif : 25 à 50 heures pour chaque thérapie			
Interpersonnelle				
Groupe				
DBT				

<u>Exposition/Familiarisati on</u>	À titre indicatif : 10 à 25 heures pour chaque thérapie			
Pleine conscience				
Psychodynamique brève				
Thérapie motivationnelle				
Autres (max. 24 heures)				
TOTAL	1165 heures / 5 ans			

* Inclus heures de cours, séminaires, FMC, Journal Club, Journées de psychothérapie

** Inclus intervention de crise formelle

*** Dans la rubrique TCC sont incluses les heures en thérapie cognitive du comportement et thérapie comportementale telles que définies par le Collège Royal.

Les résidents doivent conserver leur carnet de route pour vérification possible par le sous-comité des psychothérapies.