

## Description de stage

Date de mise à jour de la fiche : 6 février 2018

Milieu de stage : CÉAMS, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

Stage : Stage d'initiation à la recherche et stage de recherche - Sommeil

Catégorie :  Obligatoire  Optionnel  En région  Hors Québec

Durée : (nombre de périodes / 1 période = 4 semaines) 2-13 périodes

Responsable du stage : Simon Warby, PhD

Membre de l'équipe professorale :

- Simon Warby, professeur adjoint, chaire Pfizer, Bristol-Myers Squibb, SmithKline Beecham, Eli Lilly en psychopharmacologie de l'Université de Montréal

Autres professionnels impliqués :

- Dr. Jacques Montplaisir, M.D., Ph.D.
- Dr. Alex Desautels, M.D., Ph.D.
- Dr. Mélanie Vendette, Ph.D.
- Régine Denesle, M.Sc.
- Maryam El Gewely, candidate à la maîtrise

Brève description ou présentation du service :

Le Centre d'études avancées en médecine du sommeil (CÉAMS) a été créé/fondé par le Dr Jacques Montplaisir en 1977. Le CÉAMS est le plus grand centre de recherche en sommeil au Canada regroupant les meilleurs chercheurs du pays dans ce domaine. Le CÉAMS comprend une clinique du sommeil dirigée par le Dr Alex Desautels. La clinique traite tous les troubles du sommeil à l'exception de l'apnée du sommeil. Plusieurs mesures de sommeil sont utilisées régulièrement pour examiner le sommeil des patients tels que la polysomnographie, l'actigraphie et une variété d'autres tests associés et des questionnaires. La clinique propose également une thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie (TCCi). Les séances de TCCi sont dirigées par deux psychologues cliniciennes, Régine Denesle et Dre Mélanie Vendette.

Comme il existe une coexistence/comorbidité considérable entre le sommeil et les troubles psychiatriques, l'équipe possède une vaste expérience dans le diagnostic et le traitement des maladies psychiatriques.

### Capacité d'accueil

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Junior	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Senior	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

### Organisation du stage

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieus possibles	Nombre de périodes *
4 ou 5 jours/semaine	Université de Montréal (cours et supervision)	CÉAMS, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal	Minimum de 2 périodes

\* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieux de stage	Superviseurs
CÉAMS, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal	Simon Warby, PhD

**Fiche technique (à titre indicatif\*)**

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	~10
Nombre d'heures de supervision individuelle :	5 au minimum, plus au besoin
Prise en charge :	
▪ À l'interne	-
▪ À l'externe	-
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Troubles du sommeil. Particulièrement l'insomnie et parasomnies (sommambulisme etc.) chez des patients ayant des troubles d'anxiété et/ou de dépression etc.
Possibilité d'implication en recherche à temps partiel	Oui, conduisant à une publication
Possibilité d'un stage à temps partiel	Oui
Bref sommaire des particularités	L'objectif global de la formation sera d'approfondir les connaissances des résidents sur les troubles du sommeil, leur coexistence avec les maladies psychiatriques et d'acquérir de l'expérience en recherche. Selon le temps disponible, le résident peut être impliqué dans plusieurs étapes (conception de recherche, collecte de données, analyse, rédaction, etc.) menant à une publication scientifique. L'analyse d'un ensemble de données préexistant est également possible. Pendant le stage de recherche, le résident sera également exposé aux méthodes de la médecine du sommeil clinique. Ils devront présenter leurs résultats de recherche à la journée de recherche HSCM et à d'autres symposiums lorsqu'il sera possible. Le projet peut être adapté en fonction des intérêts du résident, des compétences techniques et des objectifs d'apprentissage individuels.
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conférences du CÉAMS (<a href="http://www.ceams-carsm.ca/conferences">http://www.ceams-carsm.ca/conferences</a>)</li> <li>- Réunions scientifiques de Warby Lab</li> <li>- Réunions du groupe de travail sur l'insomnie</li> <li>- Journal club des troubles du sommeil (<a href="http://www.ceams-carsm.ca/journal-club">http://www.ceams-carsm.ca/journal-club</a>)</li> <li>- Possibilités d'apprentissage individuel avec les membres de l'équipe des troubles du sommeil cliniques et techniques</li> </ul>
<b>Dernières publications de cette équipe de stage</b>	<a href="http://www.ceams-carsm.ca/en/researchers/warby">http://www.ceams-carsm.ca/en/researchers/warby</a>

**Contexte:**

La privation/le manque de sommeil entraîne une diminution des performances cognitives et physiques. En effet, la perturbation du sommeil est associée à une altération de la mémoire, à une diminution de la capacité de jugement, à une mauvaise prise de décision et à l'instabilité émotionnelle. Le trouble de sommeil le plus fréquent est l'insomnie. Environ 40% de la population canadienne se plaignent d'au moins un symptôme d'insomnie et plus de 10% souffrent d'insomnie chronique. Récemment, le coût annuel de l'insomnie au Québec a été estimé à environ 6,6 milliards de dollars, incluant les consultations médicales, les médicaments, la baisse de productivité et l'absentéisme.

**Exemples de stage:**

Le laboratoire du Dr Warby s'intéresse à/étudie la base génétique et les modificateurs des troubles du sommeil. L'un des projets en cours porte sur les facteurs de risque génétiques du trouble de l'insomnie chronique. Nous disposons de la plus grande cohorte d'insomnie clinique au Canada. Notre base de données comprend des données démographiques, cliniques et génétiques. Nous demandons l'aide d'un résident en psychiatrie pour examiner les dossiers cliniques des patients souffrant d'insomnie, analyser les données et participer à la rédaction d'articles. . Malgré les recommandations du *National Institute of Health* au recours à la thérapie cognitivocomportementale pour l'insomnie comme traitement de premier choix, les médecins continuent à prescrire une grande variété de médicaments pharmacologiques. Par conséquent, le résident sera chargé d'analyser les types et la réponse aux hypnotiques qui ont été prescrits aux patients insomniaques. Nous nous intéressons particulièrement à la comorbidité entre l'insomnie et les troubles psychiatriques.. Ce projet fera partie d'un plus grand projet qui examine la réponse pharmacogénétique au traitement de l'insomnie.

Des projets centrés sur le somnambulisme avec des méthodologies similaires sont possibles et peuvent être adaptés en fonction de l'intérêt du stagiaire.

Pour plus d'information, visitez: <http://www.ceams-carsm.ca/fr/researchers/warby>

**Coordonnées**

Personne à contacter pour vérifier la disponibilité :	Maryam El-Gewely
Courriel	elgmaryam@gmail.com
Numéro de téléphone	

Responsable du stage :	Simon Warby
Courriel	simon.c.warby@gmail.com
Numéro de téléphone	514-338-2222 poste 2524

Secrétariat :	
Courriel	
Numéro de téléphone	