

# Médecine familiale - Soins palliatifs

Stage optionnel d'une période durant le R1 – profil adulte

## Buts

À la fin de son stage, le résident :

1. Prodigue, sous supervision, des soins globaux répondant aux besoins physiques, psychologiques et spirituels de ses patients mourants et de leur famille
2. Collabore efficacement avec les divers intervenants de la santé pour optimiser la qualité et la continuité des soins offerts à ses patients en fin de vie et à leurs proches

## Compétences générales

*En tant qu'expert médical, le résident :*

1. Prodigue, sous supervision, des soins palliatifs en établissement
2. Maîtrise et gère avec discernement le traitement de problèmes de santé de différentes natures qui peuvent survenir alors que la patient a une maladie à issue terminale
3. Élabore, sous supervision, un plan de soins individualisés adapté au contexte clinique dans le respect des volontés de ses patients et de sa famille
4. Comprend les attitudes médicales et sociétales face à la mort et au mourant et distingue le deuil normal du deuil pathologique
5. Identifie les facteurs familiaux, sociaux, culturels et spirituels qui guideront, face à la mort, les choix de ses patients et de sa famille
6. Maîtrise, sous supervision, la pharmacothérapie propre à son domaine clinique en adaptant la prescription au niveau approprié de soin
7. Reconnaît et gère avec discernement les urgences menaçant la survie immédiate de ses patients
8. Réalise, sous supervision, les interventions requises après la mort de son patient (constat de décès, formulaires, demande d'autopsie,...)

*En tant que professionnel et communicateur, le résident :*

1. Assure le suivi clinique, sous supervision, de ses patients depuis l'annonce du diagnostic de maladie terminale jusqu'à son décès, si possible
2. Accompagne et supporte la famille de son patient à l'approche de la mort et après le décès
3. Fait preuve d'une grande disponibilité pour intervenir lors des situations urgentes ou menaçantes le confort de ses patients
4. Établit une relation thérapeutique basée sur le respect et le dévouement
5. Fait preuve de compassion devant la souffrance de ses patients et de leur famille
6. Aborde avec ses patients et leur proche les considérations éthiques et légales : décisions de fin de vie, directives préalables, euthanasie, aide au suicide, etc
7. Tient compte des craintes, besoins et demandes exprimés par ses patients et sa famille dans l'élaboration d'un plan de soins individualisés qui valorisera le confort et le maintien de l'intimité
8. Favorise la continuité des liens du patient avec son médecin traitant lorsqu'il agit comme médecin consultant
9. Identifie l'influence qu'ont sur sa pratique ses propres appréhensions et préoccupations face à la mort et au mourant

*En tant qu'érudit et promoteur de la santé, le résident :*

1. Connaît le rôle et les compétences des diverses ressources communautaires impliquées dans la prestation des soins palliatifs
2. Connaît les divers modèles de prestations de soins palliatifs et guide le patient mourant et sa famille dans le système de santé
3. Identifie les signes d'épuisement des aidants naturels de ses patients et propose des solutions de support
4. Recherche les données probantes et utilise la meilleure information disponible provenant de la littérature médicale pour élaborer ses diagnostics et ses traitements
5. Valorise l'auto-apprentissage dans le but de maintenir sa compétence professionnelle