

Gériatrie

Stage optionnel d'une période durant le R1 – profil adulte

Buts

À la fin de son stage, le résident :

Prodigue, sous supervision, à une clientèle gériatrique les soins de santé globaux (préventifs et curatifs) et continu de haute qualité adaptés à la personne et à son milieu de vie avec comme objectifs la promotion, le maintien ou le rétablissement du bien-être physique et psychologique

Compétences générales

En tant qu'expert médical, le résident :

1. Prodigue, sous supervision, les soins gériatriques dans une variété de contexte clinique et identifie le milieu adéquat de prise en charge de la personne âgée
2. Comprend les changements biopsychosociaux associés au vieillissement normal et distingue ce qui est dû à l'âge de ce qui est occasionné par la maladie
3. Reconnaît et évalue les signes et symptômes des principaux problèmes de santé pouvant affecter ses patients en tenant compte de la complexité et de la présentation souvent atypique et de la sous-déclaration des symptômes rencontrés dans la population gériatrique
4. Sollicite la contribution de l'entourage de son patient pour obtenir l'information médicale nécessaire à l'évaluation clinique
5. Élabore un plan d'intervention, sous supervision, adapté au contexte clinique
6. Apprécie l'impact que peuvent avoir les facteurs sociaux, économiques, politiques et culturels sur la santé des personnes âgées et de leur proche
7. Maîtrise, sous supervision, la pharmacothérapie en tenant compte des modifications physiologiques et pathologiques liés au vieillissement
8. Reconnaît et gère avec discernement les urgences menaçant la survie de ses patients

En tant que professionnel et communicateur, le résident :

1. Constate le bienfait de la continuité des soins dans tous les contextes de prise en charge
2. Établit une relation thérapeutique empreinte de respect, d'égard et d'honnêteté avec ses patients et leurs proches
3. Aborde avec ses patients et leurs proches, les considérations éthiques et légales pertinentes (aptitudes à consentir, consentement substitué, régime de protection, niveau de soin, transmission d'information à des tiers, permis de conduire)
4. Favorise le consentement éclairé en impliquant ses patients et leur proche dans la prise de décision
5. Favorise et facilite les échanges avec les divers intervenants impliqués dans les soins de ses patients

En tant que collaborateur et gestionnaire, le résident :

1. Réfère dans un délai adéquat lorsqu'une consultation en spécialité est requise et communique les informations pertinentes concernant ses patients
2. Collabore dans un climat de respect mutuel et de collégialité avec les différents professionnels qui dispensent les soins de santé à ses patients
3. Utilise les ressources gérontopsychiatriques du réseau
4. Utilise les ressources du réseau d'hébergement (public et privé) et facilite les démarches que requiert un transfert de milieu de vie
5. Mobilise les ressources familiales et communautaires pour optimiser les choix à faire

En tant qu'érudit et promoteur de la santé, le résident :

1. Connaît l'épidémiologie des problèmes de santé des personnes âgées et dépiste les facteurs prédisposant, de même que les signes et symptômes précoces de ses problèmes
2. Fait la promotion de la santé de ses patients en portant une attention particulière aux indices de fragilité (malnutrition, solitude, dépression, troubles sensoriels et cognitifs, risque de chute, médication inappropriée)
3. Identifier les signes d'épuisements des aidants naturels et propose des solutions de support
4. Identifie, prévient et intervient lors de violence ou d'abus fait à des patients âgés
5. Recherche les données probantes et utilise la meilleure information scientifique disponible provenant de la littérature médicale pour élaborer ses diagnostics et ses traitements
6. Valorise l'auto-apprentissage, dans le but de maintenir sa compétence professionnelle