

Anesthésiologie – Clinique de la douleur

Stage optionnel d'une période durant le R1 – profil adulte

Buts

À la fin de son stage, le résident :

1. Prodiges des soins appropriés aux patients souffrant chroniques
2. Maîtrise une approche globale : somatique, psychologique, psychiatrique et sociologique

Compétences générales

En tant qu'expert médical, le résident :

1. Évalue, sous supervision, un patient souffrant chronique, pose un diagnostic approprié et établit un plan de traitement selon des objectifs thérapeutiques réalistes
2. Discute des différentes modalités de traitement de la douleur
3. Discute des indications et contre-indications, effets secondaires, et efficacité des interventions les plus couramment employées en clinique de la douleur

En tant que professionnel et communicateur, le résident :

1. Établit avec le patient une relation thérapeutique, empathique en comprenant les facteurs affectifs et comportementaux reliés à la douleur chronique
2. Reconnaît l'importance de clarifier et démystifier avec le patient le phénomène douloureux
3. Développe des aptitudes de communication et de collaboration efficace avec les autres membres de la clinique de la douleur
4. Consigne de façon claire au dossier l'histoire de la maladie actuelle, les hypothèses diagnostiques et le plan de traitement proposé pour le patient souffrant chronique
5. Rédige des notes de suivis appropriés

En tant que collaborateur et gestionnaire, le résident :

1. Établit la nécessité d'une consultation avec d'autres professionnels pour assurer un traitement et/ou un suivi optimal du patient souffrant chronique
2. Interagit de façon appropriée avec les différents professionnels impliqués dans les soins des patients
3. Reconnaît l'importance d'une prise en charge globale et interdisciplinaire du patient souffrant chronique
4. S'initie au rudiment de la gestion d'une clinique de la douleur
5. Participe à l'organisation de la prise en charge globale du patient par la clinique de la douleur

En tant qu'érudit et promoteur de la santé, le résident :

1. Démontre des connaissances fondamentales au niveau des voies de la douleur et la neurophysiologie de la douleur et explique la distinction entre une douleur somatique (ou viscérale) et neuropathique
2. Démontre des connaissances détaillée de la pharmacocinétique/pharmacodynamique des opiacés
3. Discute de la physiopathologie, de l'évolution naturelle, du pronostic et du traitement des pathologies les plus fréquemment retrouvées en clinique de la douleur
4. Travaille à promouvoir la santé mentale de ses patients en les aidant à identifier leurs facteurs de risque et en facilitant la mise en place de mécanismes de protection