

PST-6200
"LE SOMMEIL, LA CHRONOBIOLOGIE ET LES RÊVES"
3 crédits, 45 heures

Horaire et lieu:

à l'enseignement médical (G-4115) de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Professeurs responsables:

Marie Dumont, Ph.D., marie.dumont@umontreal.ca

Roger Godbout, Ph.D., roger.godbout@umontreal.ca

Contenu et méthode pédagogique:

Plusieurs chercheurs spécialistes du sommeil, de la chronobiologie et des rêves participent à ce cours. Les premiers cours constituent une introduction générale aux principaux modèles, théories et techniques de recherche dans le domaine. Les aspects physiologiques, comportementaux et cognitifs sont abordés, du normal au pathologique. La deuxième partie du cours consiste en la présentation et la discussion de grands thèmes de recherche fondamentale, appliquée et clinique. La dernière partie du cours se passe sous forme de séminaires où les étudiants inscrits au cours présentent et discutent un sujet de recherche approuvé par les professeurs et en relation avec le sommeil, la chronobiologie ou les rêves; il peut s'agir d'une revue critique de la littérature ou de la présentation d'un projet de recherche.

Exemples de thèmes abordés:

- Effets de l'âge et du sexe sur le sommeil et les rythmes biologiques.
- Les bases moléculaires des rythmes circadiens.
- L'insomnie et le traitement cognitivo-comportemental.
- Sommeil et maladies psychiatriques.
- Applications thérapeutiques de la lumière et de la mélatonine.
- EEG et sommeil.
- Caractéristiques des rêves des personnes déprimées.
- Conséquences d'une privation de sommeil.
- Pharmacologie du sommeil.

Exigences et mode d'évaluation:

- Lecture d'un ou deux textes distribués avant chaque cours.
- Assiduité et participation active aux discussions (10%).
- Rédaction de 6 à 8 compte rendus d'une à deux pages (50%).
- Présentation formelle d'une durée d'environ 25 minutes sur un champ de recherche touchant le sommeil, les rêves ou les rythmes biologiques (40%).

Préalable:

Le cours est offert à tous les étudiants inscrits à la maîtrise ou au doctorat. Une formation préalable sur la physiologie du système nerveux est nécessaire.