

Les stages optionnels de psychiatrie adulte

Psychothérapie et réadaptation des troubles psychotiques

Milieu offrant le stage – IUSMM

Buts

Le stage est d'une durée de 3 à 6 mois, à temps complet. Il est offert prioritairement aux résidents seniors. Il se déroule à l'Hôpital Louis-H.-Lafontaine au volet des troubles psychotiques prolongés du programme des troubles psychotiques. L'accent y est mis sur le développement des habiletés de psychothérapeute face à la problématique psychotique dans une perspective globale de réadaptation.

Compétences générales

Communicateur

Relation médecin-patient

1. Point central et primordial de la relation psychothérapeutique;
2. Établissement d'un cadre thérapeutique approprié;
3. Développement de stratégies pour faciliter l'établissement d'une alliance thérapeutique : l'état psychotique constitue un défi important à ce niveau;
4. Exploration approfondie de l'expérience contretransférentielle vécue dans la relation avec le patient psychotique;
5. Développement d'une capacité de « contenance » de l'expérience de désorganisation mentale vécue par le patient;

Collaborateur

Travail avec l'équipe traitante

1. Coopération efficace et pertinente avec les autres membres de l'équipe;
2. Participation aux activités de l'équipe interdisciplinaire;
3. Apprentissage face à l'expérience des autres professions de l'expérience psychotique;
4. Développement de la capacité à partager ses connaissances;
5. Réalisation de sa responsabilité professionnelle et de celle des autres professionnels.

Expert médical

Connaissances spécifiques

1. Hypothèses étiologiques sur la psychose selon différentes écoles de pensée;
2. Développement d'une conception intégrative des différents modèles explicatifs de la psychose;
3. Connaissances précises et nuancées de la symptomatologie psychotique;
4. Étude de la littérature sur la psychose et son traitement.

Gestionnaire

Organisation des soins

1. Participation quotidienne au travail d'équipe
2. Sensibilisation à la place du médecin dans l'organisation des soins :
 - a. Santé mentale au Québec;
 - b. Organisation régionale/Universitaire;
 - c. Organigramme de l'hôpital/Université;
 - d. Programme des troubles psychotiques;
 - e. Volet : trouble psychotique prolongé;
 - f. Équipe interdisciplinaire;
 - g. Médecin.
3. Réflexion sur les capacités et les limites du résident face à l'engagement politique/administratif

Érudit

1. Acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur l'expérience psychotique;
2. Lecture : livres et articles de la littérature scientifique;
3. Connaissance de la pharmacothérapie des troubles psychotiques;
4. Connaissance des aspects psychosociaux liés à l'expérience psychotique;
5. Utilisation de la mythologie et des contes de fées pour développer une familiarité avec le langage symbolique avec lequel le patient psychotique s'exprime;
6. Connaissances sur le rêve, son langage symbolique et son interprétation psychologique.

Professionnel

1. Engagement envers le patient;
2. Le stage offre un soutien particulier pour cet aspect difficile du rapport avec un patient souffrant de psychose;
3. Respect du patient et de son expérience : collaboration étroite;
4. Relation avec les autres professionnels impliqués dans le traitement du patient : équipes et consultants;
5. Sensibilisation aux aspects éthiques de la relation thérapeute-patient;
6. Rédaction de notes pertinentes et respectueuses du processus et des implications;
7. La confidentialité : théorie et pratique.