

Les stages optionnels de psychiatrie adulte

Psychose et psychothérapie

Milieu offrant le stage – IUSMM

Buts

Le stage est d'une durée de 3 à 6 mois, à temps complet. Il est offert prioritairement aux résidents seniors. Il se déroule à l'Hôpital Louis-H.-Lafontaine au volet des troubles psychotiques prolongés du programme des troubles psychotiques. L'accent y est mis sur le développement des habiletés de psychothérapeute face à la problématique psychotique dans une perspective globale de réadaptation.

Compétences générales

Communicateur

Relation médecin-patient

1. Point central et primordial de la relation psychothérapeutique
2. Établissement d'un cadre thérapeutique approprié
3. Développement de stratégies pour faciliter l'établissement d'une alliance thérapeutique : l'état psychotique constitue un défi important à ce niveau.
4. Exploration approfondie de l'expérience contretransférentielle vécue dans la relation avec le patient psychotique
5. Développement d'une capacité de « contenance » de l'expérience de désorganisation mentale vécue par le patient

Collaborateur

Travail avec l'équipe traitante

1. Coopération efficace et pertinente avec les autres membres de l'équipe
2. Participation aux activités de l'équipe interdisciplinaire
3. Apprentissage face à l'expérience des autres professions de l'expérience psychotique
4. Développement de la capacité à partager ses connaissances
5. Réalisation de sa responsabilité professionnelle et de celle des autres professionnels.

Expert médical

Connaissances spécifiques

1. Hypothèses étiologiques sur la psychose selon différentes écoles de pensée
2. Développement d'une conception intégrative des différents modèles explicatifs de la psychose
3. Connaissances précises et nuancées de la symptomatologie psychotique
4. Étude de la littérature sur la psychose et son traitement

Gestionnaire

Organisation des soins

1. Participation quotidienne au travail d'équipe
2. Sensibilisation à la place du médecin dans l'organisation des soins :
 - a. Santé mentale au Québec
 - b. Organisation régionale/Universitaire
 - c. Organigramme de l'hôpital/Université
 - d. Programme des troubles psychotiques
 - e. Volet : trouble psychotique prolongé
 - f. Équipe interdisciplinaire
 - g. Médecin

Érudit

1. Acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur l'expérience psychotique
2. Lecture : livres et articles de la littérature scientifique
3. Connaissance de la pharmacothérapie des troubles psychotiques
4. Connaissance des aspects psychosociaux liés à l'expérience psychotique
5. Utilisation de la théorie psychodynamique pour développer une familiarité avec le langage symbolique avec lequel le patient psychotique s'exprime
6. Connaissances sur le rêve, son langage symbolique et son interprétation psychologique

Professionnel

1. Engagement envers le patient
2. Le stage offre un soutien particulier pour cet aspect difficile du rapport avec un patient souffrant de psychose.
3. Respect du patient et de son expérience : collaboration étroite
4. Relation avec les autres professionnels impliqués dans le traitement du patient : équipes et consultants
5. Sensibilisation aux aspects éthiques de la relation thérapeute-patient
6. Rédaction de notes pertinentes et respectueuses du processus et des implications