

Milieu de stage : **Pavillon Albert-Prévost, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal**

Stage : **Psychiatrie des toxicomanies**

Catégorie :  Obligatoire  Optionnel  En région  Hors Québec

Durée : (nombre de périodes / 1 période = 4 semaines) 2-6 (min obligatoire = 2)

Responsable du stage : **Florence Chanut, MD, FRCPC, professeur adjoint de clinique**

Membres de l'équipe professorale : Florence Chanut, Christiane Bertelli MD, FRCPC, professeur adjoint de clinique, Patrick Barabé, MD, FRCPC, chargé d'enseignement clinique et Jean-Claude Bertrand, MD, FRCPC, chargé d'enseignement clinique

Autres professionnels impliqués : Équipes du programme des troubles relationnels et dépendances et de la clinique externe des maladies affectives, équipes de l'urgence et du programme court séjour

Brève description ou présentation du service :

La prévalence élevée des troubles liés à une substance dans la population qui fréquente les services psychiatriques (entre 20% et 30% de la population adulte, en excluant la nicotine et la caféine), en fait un problème courant dans la pratique de tout psychiatre, quel que soit son lieu de pratique. Cette comorbidité influence négativement l'évolution clinique et le fonctionnement des individus touchés. Il s'avère souvent complexe de départager l'étiologie primaire ou secondaire de ces troubles, ce qui peut augmenter l'incertitude des cliniciens dans le choix du traitement le plus approprié et la philosophie d'intervention. Des approches intégrées de services auprès de cette clientèle se sont montrées efficaces pour réduire le taux des visites à l'urgence et le nombre des hospitalisations. Adresser en même temps, par une même équipe, les problématiques liées à l'usage de substances et de la comorbidité psychiatrique, tout en travaillant en partenariat avec les ressources en réadaptation en dépendance et la communauté, est l'approche recommandée.

À l'intérieur du service des maladies affectives (MA), les résidents sont principalement exposés à des activités de traitement intégré au volet externe du programme des troubles relationnels et dépendances (PTR-D), à la clinique externe des MA et à des consultations intrahospitalières. Le volet externe du PTR-D est un programme de réadaptation sociale et vocationnelle de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> ligne pour patients atteints de troubles graves de la personnalité, souvent comorbides avec un TLU de substances. L'approche privilégiée inclut un groupe thérapeutique manualisé et validé pour patients comorbides où les résidents participent comme co-thérapeutes, des rencontres individuelles d'entretien motivationnel, ainsi que des rencontres d'encadrement médical systémiques en interdisciplinarité. À la clinique externe des MA, les résidents sont exposés au suivi individuel de patients avec MA ou trouble anxieux comorbide avec un TLU, ainsi qu'à un groupe thérapeutique psychoéducatif et motivationnel. Un volet de consultation aux urgences et autres unités de soins permet de compléter l'exposition à d'autres clientèles (adolescents, troubles psychotiques, personnes âgées, etc.).

**Capacité d'accueil**

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Junior													
Senior	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

La priorité sera accordée aux résidents qui souhaitent faire le stage combiné troubles de la personnalité et psychiatrie des toxicomanies sur 6-7 périodes.

### Organisation du stage

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieus possibles	Nombre de périodes *
1 jour	Université de Montréal (cours et supervision)	-	11 périodes (septembre à juin)
1 jour	Programme des maladies affectives	Clinique externe Hôpital de jour des MA Unités d'hospitalisation et urgence (consultations)	13 périodes (1/2 j se rajoute en juillet et août)
2.5 jours	Programme des troubles relationnels et dépendances (PTR-D)	Clinique externe du PTR-D Unités d'hospitalisation et urgence(consultations)	13 périodes
0.5 jour	Programme court séjour Programme des troubles psychotiques Consultation-liaison Pédopsychiatrie Gérontopsychiatrie	Unités d'hospitalisation et urgence (consultations et groupe) Cliniques externes	13 périodes

\* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieus de stage	Superviseurs
Clinique externe des troubles relationnels	FC, CB
Clinique externe des maladies affectives	FC
Hôpital de jour des maladies affectives	CB, FC
Urgence, unités d'hospitalisation	FC, PB, JCB

### Fiche technique (à titre indicatif\*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	4-6
Nombre d'heures de supervision individuelle :	1h
Nombre d'heures de supervision de groupe	2h
Suivis :	
▪ À l'externe	10-20
Groupes thérapeutiques	1-2 / sem
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Troubles liés à l'usage de substances, troubles de la personnalité du groupe B, troubles de l'humeur et troubles anxieux
Bref sommaire des particularités	Traitement intégré des TLU avec TP et/ou trouble de l'humeur; avec volet de consultation pour TLU comorbide avec tout autre diagnostic psychiatrique (adolescents-adultes-personnes âgées)
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	<p><b>Connaissances :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cours sur l'alcool, les toxicomanies et sur l'entretien motivationnel (programme de résidence)</li> <li>Cours sur la thérapie familiale systémique et l'intervention de crise (TP, toxicomanies) (programme de résidence)</li> <li>- Club de lecture local sur les troubles de la personnalité et les toxicomanies (hebdomadaire sauf période estivale et fêtes)</li> <li>- Analyse du fonctionnement de l'équipe et de l'organisation d'un dispositif de soins</li> <li>- Manuels de référence : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ries RK, Fiellin DA, Miller SC, Saitz R, éditeurs. Principles of addiction medicine, 4th ed. Wolters Kluwer, Lippincott Williams &amp; Wilkins, American Society of Addiction Medicine Inc., Philadelphia (PA), 2009</li> <li>• Miller WR et Rollnick S. Motivational Interviewing : Preparing People to Change, 3rd ed. Guilford Press, New-York (NY), 2012</li> <li>• Herie MA &amp; Watkin-Merek L. Structured Relapse Prevention, 2<sup>nd</sup> ed. CAMH, Toronto, 2006</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Najavits LM. À la recherche de la sécurité, guide de traitement de l'ESPT et de l'Abus de substances. Guilford Press, New York, 2008</li> <li>• DSM-5</li> <li>• Gunderson JG, with Links P. Handbook of Good Psychiatric Management for Borderline Personality Disorder. American Psychiatric Publishing, Arlington (VA), 2014</li> </ul> <p>- Périodiques avec revue par les pairs : Addiction, Alcoholism : Clinical and Experimental Research, American Journal on Addictions, Alcohol and Alcoholism, Journal of Addictive Diseases, Journal of Substance Abuse, Psychiatric Services, Journal of Personality Disorders</p> <p>- Sites web : NIAAA, NIDA, CCLAT, motivationalinterviewing.org</p> <p>- Articles de référence sélectionnés et critiques de la littérature</p> <p><u>Habiletés et attitudes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participation à un programme interdisciplinaire de traitement intégré des toxicomanies/dépendances et des troubles graves de la personnalité</li> <li>- Observation, supervision directe et indirecte (min 3h/sem) à l'intérieur des différents volets d'intervention du programme intégré, par les professeurs, mais également par les autres membres de l'équipe interdisciplinaire de soins</li> <li>- Observation et supervision d'entrevues motivationnelles, incluant l'utilisation d'entrevues enregistrées (audio/vidéo) et codées selon un instrument de mesure validé (MITI)</li> <li>- Jeux de rôles reprenant des situations types</li> <li>- Préparation et communication originale à l'intérieur du club de lecture du programme. De façon facultative : communication originale lors d'une réunion scientifique du département de psychiatrie du CIUSS Nord de l'île</li> <li>- Maîtrise d'instruments de mesure validés</li> </ul>
<p>Dernières publications de cette équipe de stage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Chanut F.</b>, Brabant M. Les troubles liés à l'usage de l'alcool. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Chanut F.</b>, Proulx, S. La thérapie motivationnelle. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Chanut F.</b> Toxicomanie et impulsivité : un mélange explosif. <i>Psychiatrie et violence</i>, 2013, 12(1). URI : <a href="http://id.erudit.org/iderudit/1025227ar">http://id.erudit.org/iderudit/1025227ar</a>. DOI : 10.7202/1025227ar</li> <li>- Dubreucq S, <b>Chanut F.</b>, Jutras-Aswad D. Traitement intégré de la comorbidité toxicomanies et santé mentale chez les populations urbaines : la situation montréalaise. <i>Santé mentale au Québec</i>, 2012, 37(1) : 31-46</li> <li>- <b>Chanut F.</b> Psychiatrie et entretien motivationnel. <i>Santé mentale</i>, 2012, 164(1) : 30-5</li> <li>- <b>Chanut F.</b> L'entrevue motivationnelle dans le dépistage et la prise en charge des ITSS. Deux entrevues vidéo de démonstration réalisés pour la Direction de la santé publique de Montréal (pour diffusion sur leur site web, YouTube et colloques), 2011</li> <li>- David P., Bérubé A., <b>Bertelli C.</b> Les troubles de la personnalité. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Bertelli C.</b> et Younsi O. Trouble de la personnalité limite et le trouble de l'humeur. <i>Le médecin du Québec</i>, nov. 2015, à paraître</li> </ul>



### Organisation du stage

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieus possibles	Nombre de périodes *
1 jour	Université de Montréal (cours et supervision)	-	11 périodes (septembre à juin)
2 jours	Troubles de la personnalité	- Hôpital de jour des maladies affectives - Clinique externe des troubles relationnels - Urgence et unités d'hospitalisation (consultations)	13 périodes (1/2 j se rajoute en juillet et août)
2 jours	Psychiatrie des toxicomanies	- Clinique externe des troubles relationnels - Clinique externe des maladies affectives - Urgence et unités d'hospitalisation (maladies affectives, troubles psychotiques, programme court séjour) (consultations)	13 périodes

\* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieus de stage	Superviseurs
Clinique externe des troubles relationnels	CB, FC
Clinique externe des maladies affectives	FC
Hôpital de jour des maladies affectives	CB
Urgence, unités d'hospitalisation	CB, FC

### Fiche technique (à titre indicatif\*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	2 à l'hôpital de jour, 3 en comorbidité toxico
Nombre d'heures de supervision individuelle :	1h
Nombre d'heures de supervision de groupe :	2h
Suivis:	
▪ À l'hôpital de jour	3 patients
▪ En ambulatoire	10 à 20 patients
▪ Groupe thérapeutique	1 / sem (2h)
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Troubles liés à l'usage de substances, troubles de la personnalité du groupe B, troubles de l'humeur et troubles anxieux
Bref sommaire des particularités	Traitement intégré et multimodal de réadaptation des troubles graves de la personnalité, avec et sans TLU ou trouble de l'humeur; avec volet de consultation pour patients avec TLU et toute autre comorbidité psychiatrique (adolescents, adultes, personnes âgées)
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	<p><u>Connaissances :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cours sur la thérapie familiale systémique et l'intervention de crise (TP, toxicomanies) (programme de résidence)</li> <li>- Cours sur l'alcool, les toxicomanies et sur l'entretien motivationnel (programme de résidence)</li> <li>- Club de lecture local sur les troubles de la personnalité et les toxicomanies (hebdomadaire sauf période estivale et fêtes)</li> <li>- Analyse du fonctionnement de l'équipe et de l'organisation d'un dispositif de soins</li> <li>- Manuels de référence : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gunderson JG, with Links P. Handbook of Good Psychiatric Management for Borderline Personality Disorder. American Psychiatric Publishing, Arlington (VA), 2014</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linehan MM. DBT Skills Training Manual, 2<sup>nd</sup> ed. Guilford Press, New-York (NY), 2015</li> <li>• Linehan MM. Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite. Médecine et Hygiène, Genève, 2000</li> <li>• Ries RK, Fiellin DA, Miller SC, Saitz R, éditeurs. Principles of addiction medicine, 4th ed. Wolters Kluwer, Lippincott Williams &amp; Wilkins, American Society of Addiction Medicine Inc., Philadelphia (PA), 2009</li> <li>• Miller WR et Rollnick S. Motivational Interviewing : Preparing People to Change, 3rd ed. Guilford Press, New-York (NY), 2012</li> <li>• Herie MA &amp; Watkin-Merek L. Structured Relapse Prevention, 2<sup>nd</sup> ed. CAMH, Toronto, 2006</li> <li>• Najavits LM. À la recherche de la sécurité, guide de traitement de l'ESPT et de l'Abus de substances. Guilford Press, New York, 2008</li> <li>• DSM-5</li> </ul> <p>- Périodiques avec revue par les pairs : Addiction, Alcoholism : Clinical and Experimental Research, American Journal on Addictions, Alcohol and Alcoholism, Journal of Addictive Diseases, Journal of Substance Abuse, Psychiatric Services, Journal of Personality Disorders, Family Process, Journal of Family Therapy</p> <p>- Sites web : NIAAA, NIDA, personnalitelimite.org, CCLAT, motivationalinterviewing.org</p> <p>- Articles de référence sélectionnés et critiques de la littérature</p> <p><u>Habiletés et attitudes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participation à un programme multimodal et interdisciplinaire dédié au rétablissement des troubles graves de la personnalité, avec volet de traitement intégré des toxicomanies/dépendances</li> <li>- Observation, supervision directe et indirecte (min 3h/sem) à l'intérieur des différents volets d'intervention du programme intégré, par les professeurs, mais également par les autres membres de l'équipe interdisciplinaire de soins</li> <li>- Observation et supervision d'entrevues motivationnelles, incluant l'utilisation d'entrevues enregistrées (audio/vidéo) et codées selon un instrument de mesure validé (MITI)</li> <li>- Jeux de rôles reprenant des situations types</li> <li>- Préparation et communication originale à l'intérieur du club de lecture du programme. De façon facultative : communication originale lors d'une réunion scientifique du département de psychiatrie du CIUSS Nord de l'île</li> <li>- Maîtrise d'instruments de mesure validés</li> </ul>
<p>Dernières publications de cette équipe de stage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- David P., Bérubé A., <b>Bertelli C.</b> Les troubles de la personnalité. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Chanut F.</b>, Brabant M. Les troubles liés à l'usage de l'alcool. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Chanut F.</b>, Proulx, S. La thérapie motivationnelle. Psychiatrie clinique Approche bio-psycho-sociale, 4<sup>e</sup> édition. Lalonde P. &amp; Pinard G., éditeurs. Éditions de la Chenelière. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Bertelli C.</b> et Younsi O. Trouble de la personnalité limite et le trouble de l'humeur. <i>Le médecin du Québec</i>, nov. 2015, à paraître</li> <li>- <b>Chanut F.</b> Toxicomanie et impulsivité : un mélange explosif. <i>Psychiatrie et violence</i>, 2013, 12(1). URI : <a href="http://id.erudit.org/iderudit/1025227ar">http://id.erudit.org/iderudit/1025227ar</a>. DOI : 10.7202/1025227ar</li> <li>- Dubreucq S, <b>Chanut F.</b>, Jutras-Aswad D. Traitement</li> </ul>

	<p>intégré de la comorbidité toxicomanies et santé mentale chez les populations urbaines : la situation montréalaise. <i>Santé mentale au Québec</i>, 2012, 37(1) : 31-46</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Chanut F.</b> Psychiatrie et entretien motivationnel. <i>Santé mentale</i>, 2012, 164(1) : 30-5</li><li>- <b>Chanut F.</b> L'entrevue motivationnelle dans le dépistage et la prise en charge des ITSS. Deux entrevues vidéo de démonstration réalisés pour la Direction de la santé publique de Montréal (pour diffusion sur leur site web, YouTube et colloques), 2011</li></ul>
--	---