

Modèle - Description de stage

Date de mise à jour : avril 2017

Milieu de stage : Clinique du sommeil, Hôpital Rivière-des-Prairies, CIUSSS-NIM

Stage : Recherche

Catégorie : Obligatoire Optionnel En région Hors Québec

Durée : (nombre de périodes / 1 période = 4 semaines) 3 périodes minimum

Responsable du stage : Roger Godbout, Ph.D., psychologue

Membre de l'équipe professorale :

- Roger Godbout, professeur titulaire, département de psychiatrie
- Dre Céline Belhumeur, M.D., M.Sc., pédiatre développementaliste, Département de pédiatrie

Autres professionnels impliqués :

- Evelyne Martello, B.Sc., infirmière clinicienne

Brève description ou présentation du service :

La clinique du sommeil dessert l'ensemble des patients de l'HRDP et a une mission suprarégionale pour la clientèle de moins de 18 ans avec un diagnostic psychiatrique. La clinique est coordonnée par Roger Godbout, Ph.D., psychologue spécialiste des troubles du sommeil, chercheur et professeur titulaire au département de psychiatrie de l'Université de Montréal. Font partie également de la Clinique Evelyne Martello, B.Sc., infirmière clinicienne spécialiste du traitement comportemental des troubles du sommeil chez les enfants et la Dre Céline Belhumeur, M.D., M.Sc., pédiatre développementaliste spécialiste du sommeil. La clinique mène des évaluations objectives (polysomnographie, vidéosomnographie, actigraphie) et par questionnaires, intervient par des méthodes comportementales et pharmacologiques et fait un suivi bref (j=habituellement moins de 6 mois). La clinique héberge également des activités de recherche subventionnées par les organismes fédéraux et québécois, que ce soit sur les dimensions fondamentales, cliniques ou psychosociales auxquelles participent des étudiants à la maîtrise ou au doctorat.

Capacité d'accueil

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
Junior	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Senior	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1

Organisation du stage

Nombre de jours/semaine	Programme	Milieux possibles	Nombre de périodes *
4 ou 5 jours/semaine	Université de Montréal (cours et supervision)	Clinique du sommeil, Hôpital Rivière-des-Prairies	Minimum de 3 périodes

* 1 période équivaut à 4 semaines

Milieux de stage	Superviseurs
Clinique du sommeil, Hôpital Rivière-des-Prairies	Roger Godbout, Ph.D.
Clinique du sommeil, Hôpital Rivière-des-Prairies	Céline Belhumeur, M.D., M.Sc.

Fiche technique (à titre indicatif*)

Nombre de nouveaux cas évalués par semaine :	De 2 à 10
Nombre d'heures de supervision individuelle :	5 au minimum, plus au besoin
Prise en charge :	
▪ À l'interne	-
▪ À l'externe	-
Catégories diagnostiques les plus fréquemment rencontrés	Insomnie, parasomnies (sommambulisme etc.) chez TSA, TDA/H, SGT, trouble anxieux, troubles d'apprentissage, troubles de l'attachement etc.
Possibilité d'implication en recherche à temps partiel	OUI
Possibilité d'un stage à temps partiel	OUI
Bref sommaire des particularités	Le stage est construit en fonction de la formation du/de la résident(e), de ses habiletés techniques, de son intérêt pour les aspects plus fondamentaux ou plus cliniques de la recherche et de ses objectifs de formation individuels. Ce stage permet d'approfondir les connaissances sur les troubles du sommeil, une des comorbidités les plus fréquentes en pédopsychiatrie, tout en faisant l'acquisition d'habiletés en recherche clinique. Le stage peut porter sur le développement ou la mise en route d'un nouveau projet, sur une histoire de cas avec revue critique de la littérature ou sur l'analyse de données déjà acquises. Le/la résident(e) aura la responsabilité d'une ou plusieurs des étapes de la recherche menant à la publication d'une communication scientifique : recension des écrits, élaboration des hypothèses, mise au point du protocole de recherche et de la méthodologie, collecte des données, analyse des données, rédaction d'une communication.
Description des activités d'apprentissage offertes durant le stage	- Séminaire de l'axe neurosciences du centre de recherche du CIUSSS-NIM - Réunions scientifiques des résidents - Club de lecture du groupe de recherche
Dernières publications de cette équipe de stage	
<p>Godbout R. Le développement d'une approche clinique pour les troubles du sommeil en pédopsychiatrie. <u>Santé Mentale au Québec</u> 2015; 40 (2) : 257-274.</p> <p>Huynh C,* Guilé C, Breton JJ, Godbout R. Sleep-wake patterns of adolescents with borderline personality disorder and bipolar disorder. <u>Child Psychiatry and Human Development</u> 2016; 47(2): 202-214.</p> <p>Tessier S,* Lambert A,* Chicoine M,* Scherzer P, Soulières I, Godbout R. Intelligence measures and stage 2 sleep in typically-developing and autistic children. <u>International Journal of Psychophysiology</u> 2015; 97(1): 58-65.</p> <p>Tessier S,* Lambert A,* Scherzer P, Jemel B, Godbout R. REM sleep and emotional face memory in typically-developing children and children with autism. <u>Biological Psychology</u> 2015; 110: 107-114.</p> <p>Godbout R, Lusignan FA.* Le sommeil et les rêves dans la schizophrénie. <u>Santé mentale</u> 2016; 205: 37-42.</p> <p>Dubois-Comtois K, Cyr C, Pennestri MH, Godbout R. Poor quality of sleep in foster children relates to maltreatment and placement conditions. <u>SAGE Open</u> October-December 2016: 1-7. http://dx.doi.org/10.1177/2158244016669551</p> <p>Lambert A,* Tessier S,* Rochette AC,* Scherzer P, Mottron L, Godbout R. Poor sleep affects daytime functioning in typically developing and autistic children not complaining of sleep problems: a questionnaire-based and polysomnographic study. <u>Research in Autism Spectrum Disorders</u>, 2016; 23 : 94-106. http://dx.doi.org/10.1016/j.rasd.2015.11.010</p> <p>Lupien SJ, Sasseville M, François N, Giguère, CE, Boissonneault J, Plusquellec P, Godbout R, Xiong L, Potvin S, Kouassi E, Lesage A, and the Signature Consortium. The DSM5/RDoC debate on the future of mental health research: implication for studies on human stress and presentation of the Signature Bank. <u>Stress</u>, 2017; 20(1): 95-111. http://dx.doi.org/10.1080/10253890.2017.1286324</p> <p>Nixon AJ, Huynh C, Godbout R, Robillard R. Sleep and cardiovascular dysfunctions in bipolar disorder. <u>Current Sleep Medicine Reports</u>, accepted 2016-11-16.</p>	