

Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)



Le département de psychiatrie du CHUM comporte 33 psychiatres travaillant sur 3 sites (Hôtel Dieu de Montréal, Hôpital Saint-Luc et Hôpital Notre-Dame) tant à l'interne qu'en clinique externe, dans des programmes dit généraux ou spécifiques (auprès de clientèles ciblées).

Le département de Psychiatrie du CHUM assume pleinement ses 4 missions primaires, soit *la clinique, l'enseignement, la recherche et la gestion*.

Les psychiatres y œuvrent au sein de services spécifiques :

- Service d'urgence psychiatrique (site HND) ad 2500 pts/an;
- Service d'hospitalisation aiguë (site HND) 60 lits;
- Service externe auprès de :
 - clientèle générale - clinique des troubles psychotiques, affectifs, anxieux, etc.
 - clientèle spécifique - toxicomanes, jeunes adultes psychotiques
- Service de consultation liaison (3 sites);
- Service de psychiatrie des toxicomanies (site HSL);
- 2 hôpitaux de jour (site HND);
- Service de gérontopsychiatrie (site HND).

Le service de gérontopsychiatrie du CHUM est regroupé depuis 2009 sur le site de l'Hôpital Notre-Dame.

Il comprend :

- ❖ Une unité d'hospitalisation comptant de 12 à 14 lits, occupés par une clientèle âgée de plus de 65 ans, souffrant d'affections psychiatriques diverses; dépression majeure, anxiété, maladie bipolaire, psychose de novo, schizophrénie, trouble de personnalité en crise, troubles démentiels avec symptômes neuropsychiatriques, etc.

Les patients y séjournent en moyenne 30 jours où ils sont pris en soins par une équipe interdisciplinaire composée de médecins psychiatres, résidents en psychiatrie, externes, infirmières, travailleurs sociaux, médecins internistes, ergothérapeutes, physiothérapeutes et Neuropsychologues.

- ❖ Un service externe où environ 200 patients actifs obtiennent un suivi auprès, là aussi, d'une équipe multidisciplinaire. Ces patients souffrent en général des mêmes maladies que les patients de l'interne mais à un degré moindre étant la plupart du temps stables.
- ❖ Le chef du service de gérontopsychiatrie (Dr Guy Léveillé) est consultant à la clinique de cognition du CHUM. Il y travaille en collaboration avec des médecins gériatres, neurologues ainsi qu'avec du personnel paramédical auprès d'une clientèle souffrant de syndromes démentiels à l'élaboration de diagnostics différentiels et de la mise en place de plan de traitement.
- ❖ Enfin, les membres du service sont appelés à jouer un rôle d'expertise pour leurs confrères auprès de patients hospitalisés sur des unités de médecine ou chirurgie de même qu'à l'urgence médicale ou psychiatrique.
- ❖ Quant à l'enseignement, le département de psychiatrie du CHUM reçoit plusieurs étudiants en médecine tant au pré-gradué : 60 externes /année, qu'au post-gradué : 15 à 20 résidents/ année et au postdoctoral : ad 3 fellows/année en d'autres sciences paramédicales connexes (neuropsychologie, physiothérapie, ergothérapie, infirmier, travailleurs sociaux)

Le service de gérontopsychiatrie accueille tous les externes durant leur stage obligatoire de psychiatrie et les résidents III lors de leur stage de 6 mois de gérontopsychiatrie (2 résidents/année).

Le service de gérontopsychiatrie est composé de son chef, le Dr Guy Léveillé psychiatre (site HND), aidé à la consultation auprès d'une clientèle âgée hospitalisée ailleurs qu'au service de psychiatrie, du Dr Gilbert Fournier (site HSL) et du Dr Laury Chamelian (site HND). Le service compte aussi une (1) infirmière à temps plein en externe, une (1) autre à l'interne d'un demi-temps, d'ergothérapeute, d'une travailleuse sociale à temps plein (externe et interne) ainsi que de neuropsychologue, et physiothérapeute.

Le département de psychiatrie, CHUM

La psychiatrie est une spécialité médicale située à l'intersection de la médecine, des neurosciences, des sciences sociales et de la psychologie.

Le CHUM, par sa situation géographique, la richesse de ses spécialités médicales, son histoire et son rôle pivot dans l'enseignement de la médecine et dans la recherche, donne une saveur unique à notre département.

Le département de psychiatrie a évolué au cours des dernières décennies pour devenir ce qu'il est aujourd'hui, à savoir:

- ▶ Plus de 200 employés : infirmières, ergothérapeutes, travailleurs sociaux, psychologues, kinésiologues, nutritionnistes, préposés aux bénéficiaires, et personnels de soutien (secrétaires, commis, réceptionnistes) ;
- ▶ Une équipe de gestion dédiée ;
- ▶ Une équipe de plus de 40 médecins-psychiatres, omnipraticiens et pharmaciens ;
- ▶ Une urgence psychiatrique de 12 civières situées sur le site de l'hôpital Notre-Dame qui accueille et évalue plus de 4500 patients par année ;
- ▶ Trois unités d'hospitalisations totalisant plus de 60 lits ;
- ▶ Plus de 3000 patients en suivi actif ;
- ▶ Deux hôpitaux de jour ;
- ▶ Des cliniques spécialisées pour des clientèles ciblées ;
- ▶ Des stagiaires dans toutes les disciplines professionnelles (psychologie, ergothérapie, service social), en soins infirmiers, des étudiants en médecine (externes) et des spécialistes en formation (résidents).

Missions

- L'accueil des patients et des familles aux prises avec les conséquences d'une maladie mentale. L'objectif est le rétablissement complet de la personne dans sa vie personnelle, au travail, dans sa vie sociale ;
- La formation des futurs soignants ;
- La transmission des connaissances ;
- Le développement et l'évaluation de nouvelles technologies et des nouveaux modes de pratique en psychiatrie.

Les activités cliniques, d'enseignement, de recherche et de maintien des compétences en psychiatrie se retrouvent sur les 3 sites actuels du CHUM, soit l'Hôtel-Dieu de Montréal, l'hôpital St-Luc, et l'hôpital Notre-Dame. Les activités de psychiatrie dites générales sont concentrées à l'hôpital Notre-Dame, notamment aux pavillons Mailloux et Louis-Charles-Simard.

L'équipe médicale

Urgence psychiatrique Dr Louis Deumié Dre Natasha Dufour Dr André Gamache Dr Michel Paradis Dr Louis Tessier	Unités d'hospitalisation Dr Cédric Andrès Dr Olivier Farmer Dr Laurentiu Fulicea Dre Béatrice Granger Dr Gérard Montagne Dr Martin Tremblay	Suivi des maladies affectives réfractaires et clientèles bipolaires Dr Raymond Blanchet Dr Paul Lespérance Dr François Lespérance Dre Francine Morin Dre Élise St-André
Hôpital de jour pour troubles relationnels : Dr Rémi Côté	Hôpital de jour pour troubles psychotiques Dre Béatrice Granger	Suivi intensif dans le Milieu (SIM) : Dr Olivier Farmer
Jeunes Adultes Psychotiques (Premiers épisodes psychotiques) Dre Amal Abdel-Baki Dre Laurence Artaud	Suivis de patients présentant des pathologies psychotiques persistantes et en besoin de réadaptation : Dre Louise Colpron Dr Laurentiu Fulicea Dr Antoine Jilwan Dre Marie-Carmen Plante Dr Pierre St-Denis	Neuromodulation psychiatrique Dr Paul Lespérance Dr Emmanuel Stip
Service de consultation-liaison du CHUM Dr Nicolas Bergeron Dre Laury Chamelian Dr Jean-Charles Crombez Dre Alina Czarlinska Dre Natasha Dufour Dr Gilbert Fournier Dr Jacques Gauthier	 Dre Louise Guay Dre Mona Gupta Dr Jean Imbeault Dre Suzanne Leclair Dr Yves Quenneville Dre Jacynthe Rivest	Programme de la Psychiatrie des toxicomanies Dre Florence Chanut Dr Didier Jutras-Aswad

Clinique

Les activités cliniques du département de psychiatrie regroupent des activités de première, deuxième et de troisième ligne pour des clientèles souffrant de maladies mentales, en plus d'une clientèle issue de patients présentant à la fois des problèmes médicaux complexes et un besoin en soins psychiatriques.

Première ligne (CLSC)

Dans le cadre du Plan d'action en Santé Mentale du gouvernement du Québec, le CHUM, en partenariat avec le CSSS-Jeanne-Mance (<http://jmance.santemontreal.info/>), déploie un ensemble de processus pour appuyer la première ligne dans sa mission d'évaluation, de traitement et de prévention des problèmes de santé en conformité avec son mandat.

Le guichet d'accès commun aux services psychiatriques du CHUM et du CSSS-Jeanne-Mance, physiquement situé au CLSC des Faubourgs, reçoit et évalue toutes les demandes de soins qu'elles soient de première ou de deuxième ligne et oriente les patients selon leurs besoins à la ressource la plus pertinente. Le guichet d'accès est notamment supervisé par un psychiatre-répondant du CHUM.

Les ressources thérapeutiques sont organisées dans des continuums de soins entre la première et la deuxième ligne selon les modèles de:

- Maladies affectives et troubles anxieux
- Troubles relationnels et troubles de la personnalité
- Troubles psychotiques
- Maladies affectant la clientèle gériatrique

Deuxième ligne (cliniques intrahospitalières, Hôpital Notre-Dame)

La deuxième ligne intervient pour des clientèles spécifiques lorsque le niveau de soins requis, la complexité ou l'impasse thérapeutique nécessitent une approche plus spécialisée. L'organisation des programmes suit également les modèles des continuums de soins avec la première ligne.

Urgence psychiatrique	▪ Évaluation urgente ▪ Observation ▪ Relance
Unités d'hospitalisation (6, 7 et 8èmes étages du pavillon Mailloux, Hôpital Notre-Dame)	
Cliniques externes et programmes ambulatoires	Programme des maladies affectives ▪ Service de gérontopsychiatrie ▪ Suivi des maladies affectives réfractaires et clientèles bipolaires ▪ Hôpital de jour pour troubles relationnels Programme des troubles psychotiques ▪ Hôpital de jour pour troubles psychotiques ▪ Suivi intensif dans le Milieu (SIM) ▪ Jeunes Adultes Psychotiques (1er épisode psychotique) http://www.aqpppep.com/jap.htm ▪ Suivis de patients présentant des pathologies psychotiques persistantes et en besoin de réadaptation

Troisième ligne et programmes médicopsychiatriques

(clientèle issue de patients présentant à la fois des problèmes médicaux complexes et un besoin en soins psychiatriques).

- Une unité de neuromodulation psychiatrique, à vocation suprarégionale dite de troisième ligne, propose des traitements novateurs pour certains troubles mentaux réfractaires à tout traitement, dans la foulée de développement technologique issu des neurosciences (rTMS, SCP, SNV).
- Le service de consultation-liaison du CHUM (psychiatrie médicale/médecine psychosomatique pour la clientèle médicale et chirurgicale qui a besoin de l'expertise psychiatrique) est présent sur chacun des 3 sites du CHUM. Les membres du service voient en évaluation et en suivi des clientèles médicales et chirurgicales variés, provenant des unités d'hospitalisation ou des cliniques ambulatoires du CHUM (par exemple des patients hospitalisés à l'Unité des Grands Brûlés ou suivis dans les cliniques de la mémoire, de la douleur ou dans les programmes de greffe d'organes).
- Une unité de psychiatrie des toxicomanies propose une expertise spécialisée pour une clientèle présentant un double diagnostic, à savoir une toxicomanie et une maladie mentale, en partenariat novateur et souvent en cotraitement avec les membres de l'équipe de médecine des toxicomanies.

Enseignement

Le département prend à cœur son rôle de transfert des connaissances aux futurs soignants pour les clientèles souffrant de maladies mentales.

Description des stages offerts et documents pertinents :

Médecine (Faculté de médecine : <http://www.med.umontreal.ca/>)

- Pré-gradué (IDC, IMC, apprentissage par problèmes)
- Externat
- Résidence (<http://www.psychia.umontreal.ca/>)

Stages offerts (département de psychiatrie CHUM)

- Consultation-Liaison :
- Gérontopsychiatrie :
- Psychiatrie des toxicomanies :
- Jeunes adultes psychotiques (JAP) :
- Unité d'enseignement (psychiatrie générale au Juniors et stage aux Séniors) :

Stages optionnels (description CANMED disponible sur demande) :

- Unité de neuromodulation :
- Impasse thérapeutique
- Hôpital de jour - troubles relationnels
- Hôpital de jour – psychotiques
- Suivi intensif dans le milieu – Réadaptation :
- Neuropsychiatrie
- Neuropsychiatrie (aux résidents en neurologie)
- Recherche

Écoles et faculté associées

- sciences infirmières : <http://www.scinf.umontreal.ca/>
- ergothérapie : <http://www.readap.umontreal.ca/>
- service social : <http://www.esersoc.umontreal.ca/>
- psychologie : <http://www.psy.umontreal.ca/>
- nutrition : <http://www.nutrition.umontreal.ca/>
- kinésiologie : <http://www.kinesio.umontreal.ca/>

Recherche

Au-delà de l'acquisition de nouvelles connaissances, la recherche a pour objectif central un questionnement sur la qualité des processus cliniques en cours, ceux à venir, sur les déterminants de la santé mentale de notre clientèle. La recherche est déterminante dans un regard critique sur ce qui se fait, et ce qui devrait.

Notre département et ses membres ont participé ou développé plusieurs initiatives de recherche, en collaboration avec le centre de recherche du CHUM (CRCHUM) ou d'autres centres hospitaliers. Pour les résidents, des stages optionnels en recherche sont possibles.

Au cours des dernières années, des projets de recherche importants dirigés ou codirigés par des chercheurs du département ont porté sur l'effet des oméga-3 sur la dépression majeure, la dépression majeure et la maladie cardiaque, le traitement des délirium, les premiers épisodes psychotiques.

Projets en cours:

- François Lespérance, Nancy Frasure-Smith
- Amal Abdel Baki
- Paul Lespérance :
 Déterminants cliniques de la réponse thérapeutique au VNS
- Mathieu Bilodeau, R4 :
- Didier Jutras-Aswad
- Marie-Carmen Plante (Projet Chez-soi)

Maintien de la compétence

Le département est soucieux du maintien de la compétence par des activités de formations médicales, mais aussi par des formations professionnelles spécifiques aux besoins des activités cliniques.

Quelques chiffres ...

Interne : Congés de avril 2010 à avril 2011

	n	DMS	DMS sans hébergement (max: 60 jrs)	Âge moyen
Nbre total de congés	589	35.68	25.51	44.22 (18 à 93 ans)
Gérontopsychiatrie seulement (Dr Léveillé)	59	57.80	35.86	72.58 (53 à 93 ans)

Unité hospitalisation

- Durée médiane de séjour : 24 jours
- 12 lits

Diagnostics

Trouble affectif	-	dépression	18%
	-	manie/bipolaire	7%
Trouble anxieux			5%
Trouble délirant paranoïde			15%
Schizophrénie			25%
Trouble psychiatrique secondaire à syndrome cognitif			15%
Trouble psychotique secondaire à condition médicale			5%
Trouble de personnalité / trouble d'adaptation			10%

Clinique ambulatoire

- Suivi d'une cohorte de 191 patients
 - 61 hommes
 - 130 femmes
- Nouveaux cas par année : 40

Diagnostics

Trouble affectif	-	dépression	25%
	-	manie/bipolaire	10%
	-	deuil	3%
Trouble de personnalité / trouble d'adaptation			10%
Trouble cognitif			15%
Trouble anxieux			15%
Trouble psychotique secondaire à condition médicale			2%
Schizophrénie / trouble délirant			20%