

Les stages de psychiatrie du CSSS de l'Énergie (Shawinigan)

Fier partenaire de l'Université de Montréal et chef de file en matière de santé mentale, le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de l'Énergie offre aux résidents seniors spécialisés en psychiatrie l'occasion de perfectionner leurs connaissances dans l'une des disciplines suivantes :

- Psychiatrie médico-légale
- Pédopsychiatrie
- Psychiatrie générale adulte

De par sa mission régionale en santé mentale, le CSSS de l'Énergie dispense des soins et services de 2^e et 3^e lignes à la grande région de la Mauricie et du Centre-du-Québec, un territoire qui regroupe une population de plus de 500 000 personnes. Il offre notamment des services surspécialisés en pédopsychiatrie, en psychiatrie médico-légale et en traitement actif de longue durée. À cela s'ajoutent des soins de 1^{re} ligne de courte durée en santé mentale offerts aux communautés du Centre-de-la-Mauricie et de la Vallée-de-la-Batiscan.

Le CSSS de l'Énergie est un milieu qui vous offre...

- *une exposition idéale au contexte de « **soins partagés** », un cadre de la pratique psychiatrique qui se veut une priorité du ministère de la Santé et des Services sociaux pour les années à venir ;*
- *une équipe jeune, dynamique, motivée par l'idée de transmettre leur savoir et leur expérience, et qui demeure à l'affût de nouvelles connaissances et approches novatrices en matière de psychiatrie ;*
- *une équipe de psychiatres qui, ayant récemment terminé leurs examens, comprend l'angoisse qu'exige leur **préparation** et qui offre l'**encadrement nécessaire pour désensibiliser les résidents au stress engendré par les oraux** (dont la **supervision directe** de plusieurs consultations en externe selon le modèle du CRMCC);*
- *plusieurs **équipes multidisciplinaires** très professionnelles ;*
- *plusieurs **programmes spécialisés** (Oxy-Jeunes, Équi-libre, TPL, Hôpital de jour) bénéfiques pour les résidents ayant un profil de pratique particulier ;*



D^r David Olivier, psychiatre



*D^{re} Caroline Bell et D^{re} Karine Goulet,
psychiatres*

- *une étroite **collaboration à l'enseignement** aux externes et aux résidents en médecine familiale ;*
- *une exposition à la particularité du **milieu médico-légal** ;*
- *une **qualité de vie** nettement supérieure aux milieux urbains quant aux gardes et à la souplesse des membres du département ;*
- *tous les avantages que la région peut offrir (plein air, culture, sports nautiques, propice à l'établissement de jeunes familles, etc.).*

« Au CSSS de l'Énergie, l'adage « Small is beautiful » prend tout son sens. Ici, c'est facile de démarrer un projet, d'être entendu de l'administration. Les contacts entre collègues s'en trouvent aussi facilités. En revenant pratiquer à Shawinigan, j'ai gagné une excellente qualité de vie, à la fois professionnelle et personnelle ».



D^{re} Johane Piché, pédiopsychiatre

L'accueil et le transport

...à 1 h 30 de Montréal et de Québec !

Les renseignements associés aux modalités d'accueil (date et heure) et de transport (itinéraire) sont transmis par courriel au résident concerné environ huit semaines avant le début du stage. À son arrivée, un membre de l'équipe remet à l'étudiant les documents pertinents à la réalisation de son stage. **En raison de l'organisation du stage, une voiture est obligatoire.**

En provenance de	Distance
Québec	143 km
Montréal	163 km
Sherbrooke	180 km

L'hébergement

Le CSSS de l'Énergie met à la disposition des résidents différents milieux d'hébergement qui offrent une réelle qualité de vie. Accessibles sans frais et localisés près du centre-ville de Shawinigan, ces milieux sont situés à quelques minutes en automobile du Centre régional de santé mentale et de l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie.

Que ce soit pour la maison coquette avec terrasse, face à la rivière Saint-Maurice, en bordure d'une piste cyclable et à proximité des attraits touristiques, pour la maison de ville patrimoniale ou pour la maison de la Cité, ces milieux sont entièrement équipés : laveuse, sècheuse, literie, vaisselle, téléviseur, femme de ménage, connexion Internet haute vitesse (routeur avec ou sans fil), etc.



La Mauricie, une région à découvrir!

Région de culture et de nature, la Mauricie regorge d'activités et de loisirs :

- **hiver** : ski de fond, ski alpin, raquette, escalade de glace, patin, motoneige ;
- **printemps/été** : vélo de route et de montagne, golf, voile, kayak, canot-camping, randonnée pédestre, escalade, festivals, musées, Cité de l'énergie, aventure d'Arbre en arbre, spectacle nocturne, VTT ;
- **en tout temps** : cafés sympatiques, restaurants branchés, microbrasseries, bars, gastronomie locale, auberges champêtres, centres de santé, complexe cinématographique ultramoderne (8 salles), salles de spectacles, piscines intérieures, centres de conditionnement physique, équipements sportifs et plusieurs autres.

Véritable terrain de jeu pour les amateurs de plein air, le Parc national du Canada de la Mauricie n'est qu'à une vingtaine de minutes de Shawinigan. Printemps, été, automne, hiver, laissez-vous charmer par la nature flamboyante et généreuse de la Mauricie!



La capacité d'accueil

Offerts en collaboration avec l'Université de Montréal, ces stages s'adressent à tous les résidents seniors des différentes facultés de médecine du Québec. La capacité d'accueil a été définie afin d'assurer un encadrement pédagogique optimal.

Stages	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12
Médico-légale	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Générale adulte	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Pédopsychiatrie	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Les coordonnées pertinentes

Pour toute demande de renseignement, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Direction de l'enseignement et de la recherche
Centre de santé et de services sociaux de l'Énergie
Téléphone 819 536-7575 poste 5235
Courriel lucie_st-onge_energie@ssss.gouv.qc.ca

Il nous fera plaisir de vous renseigner et de vous référer aux médecins responsables.